

|       |   |
|-------|---|
| 利用者氏名 | A |
|-------|---|

|           |              |
|-----------|--------------|
| 利用者・家族の意向 | 利用者・家族の望む暮らし |
|-----------|--------------|

|           |   |  |   |
|-----------|---|--|---|
| 利用者の現在の状況 | 健康状態【病名・症状、服薬内容、既往歴、主治医、受診行動 など】  |  |   |
|           | 利用者の現在の生活機能   |  |   |
|           | 【心身機能・身体構造の状況】睡眠の内容(不眠、中途覚醒、服薬の有無)、栄養(増加・減少、嗜好、水分摂取状況)、視覚、聴覚、痛みと日常生活の支障の程度、口腔機能と衛生、排尿・排便障害、筋力、全身持久力、精神面(抑うつ、認知機能)、その他 | 【活動の状況】コミュニケーション、立ち座り・浴槽のまたぎなどの起居動作、移動(屋内、屋外歩行)、運搬動作、洗髪・洗身、爪切り・耳掃除、下着・衣類の着脱、買い物、金銭管理、簡単な調理、掃除、整理整頓、洗濯、服薬管理、その他 | 【参加の状況】外出先の有無、趣味活動、友人・親戚の交流、地域の居場所、日中の活動の有無、その他 |

|                    |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|
| 介護支援専門員等による情報整理・分析 | 健康状態は生活機能にどのような影響を与えているか？  |  |  |
|                    | 背景因子(環境因子、個人因子)は生活機能にどのような影響を与えているか  |  |  |
|                    | 【環境因子】<br>【家族構成及び家族の健康状態、家族・親戚とのつながり、経済状況、住環境(立地状況)、交通機関へのアクセス、よく利用していた社会資源、福祉用具・自助具、医療・保健・福祉サービス、友人の家までの距離、その他】 | 【個人因子】<br>【年齢、成育歴、趣味・嗜好、性格、価値観、職歴、その他】 |  |
|                    | 現状が続くことで予測されるリスクは何か？(防ぐべきこと)   |  |  |
|                    | 【環境】   | 【個人】                                   |  |
|                    | 【環境】   | 【個人】                                   |  |

|                   |                   |        |        |
|-------------------|-------------------|--------|--------|
| 解決すべき課題の明確化と目標の設定 | 生活全般の解決すべき課題(ニーズ) | (長期目標) | (短期目標) |
|                   |                   |        |        |