

# 令和6年度第1回岩手県認知症キャラバン・メイト養成研修日程表

会場受付開始 9:50～

会場:いわて県民情報交流センター(アイーナ)8F 804AB 会議室

時 間	内 容	講師等
10:05～10:15	日程確認、資料説明	
10:15～10:45 (30分)	<b>I オリエンテーション</b> 1 岩手県の取り組みについて 2 認知症サポーターキャラバンとは 3 キャンペーンビデオ(15分) 4 研修のねらい	岩手県高齢者総合支援センター
10:45～11:05 (20分)	<b>III 認知症サポーター養成講座の運営方法</b> <b>2 キャラバン・メイトの役割と講座運営の実際</b> ・サポーター講座の様子 ・サポーターの活動事例等紹介	
11:05～11:30 (25分)	<b>1 認知症の人を地域で支える</b> <u>グループワーク①</u> こんなとき、どこにつなげたらいいか考えてみよう <b>○地域ケアシステムで支える</b> ・SOS 便利帳をつくろう ・地域包括支援センター、地域の社会資源をおさえる	矢巾町地域包括支援センター 鱒沢 陽香 氏
11:30～12:30 (60分)	<b>○サポーター養成講座の企画・運営のポイント</b> <u>グループワーク②</u> ・講座の展開に協力してもらえそうな機関等はどこだろう …講座の開催先を考える	
12:30～13:30	昼食／休憩	
13:30～15:30 (120分) ※適宜休憩	<b>II 認知症サポーターに伝えたいこと</b> <b>○認知症を理解する-I</b> ・認知症の予防についての考え方 ・認知症の人と接するときの心がまえ ・認知症介護をしている人の気持ちを理解する	矢巾町地域包括支援センター 鱒沢 陽香 氏
	<b>○認知症を理解する-II</b> ・認知症とはどういうものか ・認知症の症状、中核症状 ・行動・心理症状(BPSD)とその支援 ・認知症の診断・治療	岩手医科大学内科学講座 脳神経内科・老年科分野 講師 岩手県基幹型認知症疾患医療センター 副センター長 石塚 直樹 氏
15:30～17:00 (90分)	<b>○サポーター養成講座の企画・運営のポイント</b> <u>グループワーク③</u> ・受講者に合わせたカリキュラムを作ってみよう	矢巾町地域包括支援センター 鱒沢 陽香 氏  岩手県高齢者総合支援センター
17:00～17:15 (15分)	<b>IV 事務連絡</b> ・キャラバン・メイト登録 ・アンケート回収 ・オレンジリング 交付	岩手県高齢者総合支援センター