

いきいきシニアスポーツ大会実施要項

1 主催

岩手県、(公財)いきいき岩手支援財団、(一財)岩手県老人クラブ連合会

2 主管

岩手陸上競技協会

3 後援

岩手県レクリエーション協会

4 大会日程

平成28年9月3日(土)

(1) 受付 9:00～ 9:40

(2) 集合 9:50～10:00

(3) 開会式 10:00～10:20

(4) 競技 10:40～14:40

(5) 閉会式 14:50～15:20

5 会場

盛岡市みたけ1丁目10-1 岩手県営運動公園陸上競技場

6 競技参加資格

昭和32年4月1日以前に生まれた者

7 競技種目及びチーム編成

参加チーム数は、各地区の合計で11チームとする。

競技種目及びチーム編成は次のとおりとし、各種目の詳細については別に定める。

競技種目		選手数	男女の別
正式種目	① 60メートル競走 ・65歳以下の部	3人	女
	・66歳以上の部	3人	女
	② 100メートル競走 ・65歳以下の部	3人	男
	・66歳以上の部	3人	男
	③ 長寿リレー	8人 × 2組	男4人・女4人
	④ ボール送り	15人 × 3組	男8人・女7人
	⑤ ゲートボールリレー	10人 × 3組	男5人・女5人
⑥ 玉入れ	10人～15人 × 2組	男5人以上・女5人以上	
オープン参加種目	60メートル競走	4人	75歳以上男女各1人 80歳以上男女各1人

※年齢区分の定義

- ・65歳以下 : 昭和26年4月2日以降、昭和32年4月1日以前に生まれた者
- ・66歳以上 : 昭和26年4月1日以前に生まれた者
- ・75歳以上 : 昭和17年4月1日以前に生まれた者
- ・80歳以上 : 昭和12年4月1日以前に生まれた者

8 成績

各種目の得点は次のとおりとし、その合計得点をもって順位を決める。(組ごとの順位とする)

		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位
個人競技	60メートル競走							
	・65歳以下の部	30	25	20	15	10	5	5
	・66歳以上の部	30	25	20	15	10	5	5
	100メートル競走							
	・65歳以下の部	30	25	20	15	10	5	5
	・66歳以上の部	30	25	20	15	10	5	5
団体競技	長 寿 リ レ ー	60	50	40	30	20	10	10
	ボ ー ル 送 り	60	50	40	30	20	10	10
	ゲートボールリレー	60	50	40	30	20	10	10
	玉 入 れ	60	55	50	45	40	35	30
		(※以下11位まで5点刻み)						

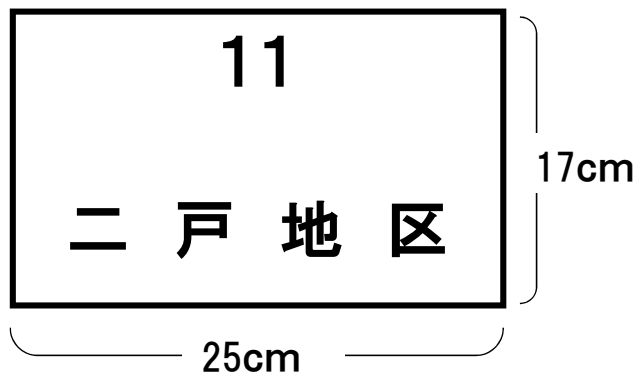
※オープン参加種目は得点に加えないものとする。

9 競技方法等

- (1) 競技への参加は、個人種目1人1種目、団体競技1種目までに限り重複出場できる。
- (2) 1つ前の競技が始まるまでに、出場の準備を完了すること。
- (3) 選手の誘導には、必ず各チームの責任者が伴うこと。
- (4) 競技出場者のゼッケンは、横25cm、縦17cm(白地に黒のチーム名、最終競技者は黄色地に黒のチーム名)とし、県老連が平成18年に配布したものを使用すること。

チーム名	ゼッケン番号
盛岡地区	1
八幡平地区	2
花巻地区	3
北上地区	4
奥州地区	5
一関地区	6
大船渡地区	7
釜石地区	8
宮古地区	9
久慈地区	10
二戸地区	11

(例)



- (5) 選手のスパイク使用は認めないこと(競技では必ず運動靴使用のこと)。

10 申込み方法

各チームの名簿を平成28年8月3日(水)までに下記あて申込むこと。

〒020-0831 盛岡市三本柳8地割1番地3 ふれあいランド岩手内

(一財)岩手県老人クラブ連合会 TEL:019-637-6544 FAX:019-637-6661

Email:sciwate@rnac.ne.jp

11 その他

小雨決行とするが、競技が実施不能の場合は、主催者が判断する。

チーム構成について

ゼッケンNo.	チーム名	構成市町村
1	盛岡地区	盛岡市
2	八幡平地区	八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町 紫波町、矢巾町
3	花巻地区	花巻市
4	北上地区	北上市、西和賀町
5	奥州地区	奥州市、金ヶ崎町
6	一関地区	一関市、平泉町
7	大船渡地区	大船渡市、陸前高田市、住田町
8	釜石地区	遠野市、釜石市、大槌町
9	宮古地区	宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村
10	久慈地区	久慈市、普代村、野田村、洋野町
11	二戸地区	二戸市、軽米町、九戸村、一戸町