

「よいスーパーバイザーとは in 岩手 in 2020」

【1班】

- ・ 相談しやすい雰囲気をつくる。優しい、柔らかい雰囲気ですせる人。
- ・ 信頼できる、信頼しあえる関係づくり。
- ・ 労いの言葉が話せる人。
- ・ 課題を導くポイントを感じ取れる人。
- ・ 懐が大きく、優しい人。

【2班】

- ・ バイジーの不安を取り除き、道標を見つける力を与えることができる人。
- ・ 相談しやすく、話しやすい人。
- ・ バイジーが自分でも気づかなかった視点を気づかせる。
- ・ 長所を認め、褒めてくれる人。
- ・ お互いに成長しあえる関係づくり。

【3班】

- ・ 相手を認め、話を聞き、共感、労う。
- ・ 言葉を引き出す。
- ・ 話しやすい雰囲気。「話しかけないで」というオーラを出さない人。
- ・ バイジー体験がある人。
- ・ バイジーが自分の力を最大限発揮できるような後押しをする人。

【4班】

- ・ ネガティブな発言をポジティブな視点へ変換できる人。
- ・ 相手の言葉を受容的な態度で待てる人。
- ・ 聞き上手、褒め上手な人。
- ・ バイジーの良いところ、宝物になることを見つけ、かつバイジーにそれが伝わるようにフィードバックできる人。
- ・ 相談内容のポイントになる発言を見逃さない人。

【5班】

- ・ もっている知識や経験を活かし、バイジ－の悩みの解決の糸口を見つけ、気づかせることができる人。
- ・ バイジ－の強みを見つけ、失敗談もポジティブに受け、活力をくれる人。
- ・ バイジ－が主役で、主導的なアドバイスをせず、話を聞いてくれる人。
- ・ 労いの言葉をかけられる人。
- ・ 初めの声かけなどバイジ－の思いや気持ちを話しやすい雰囲気を作れる人。

【6班】

- ・ バイジ－が安心して話しやすい雰囲気を醸し出せる人。
- ・ ゆっくり優しい口調で話せて、褒めて、労ってくれる人。
- ・ スーパービジョンの本質を理解し、焦らず思いを聞きながら、バイジ－の強みを探せる人。
- ・ バイジ－が思いを語るまで待てる人。
- ・ スーパービジョンが終わっても見守ってくれる人。

【7班】

- ・ 相談しやすい。
- ・ 受けとめてくれる。
- ・ 強みを見つけてくれる。
- ・ 気づけること。気づかせてくれること。
- ・ 意欲につなげることができる。

【8班】

- ・ 傾聴力。
- ・ 相手に伝える力。
- ・ 相手を否定しない。受け入れる。
- ・ 相手を労うことができる。
- ・ 自分を振り返ることができる。よいところも、悪いところも含め弱点に向き合うことができる。