

福祉サービス(在宅福祉サービス・福祉機器・介護・介助・介護保険)

1. 振興局保健福祉環境部及び市町村高齢福祉担当課等

生活に困っている方、児童、老人、母子家庭、寡婦、身体障害者、知的障害者、介護保険などの相談や、必要な支援措置を行う福祉の総合的な窓口

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡地方振興局保健福祉環境部	019-629-6568	月～金 8:30～17:30	020-0023	盛岡市内丸11-1 県合同庁舎内
県南広域振興局保健福祉環境部	0197-22-2831	〃	023-0053	奥州市水沢区大手町5-5 県合同庁舎分庁舎内
花巻総合支局保健福祉環境部	0198-22-4921	〃	025-0075	花巻市花城町1-41 県合同庁舎内
花巻総合支局遠野行政センター保健福祉環境センター	0198-62-9935	〃	028-0525	遠野市六日町1-22 遠野行政センター庁舎内
北上総合支局保健福祉環境部	0197-65-2732	〃	024-8520	北上市芳町2-8 県合同庁舎内
一関総合支局保健福祉環境部	0191-26-1415	〃	021-8503	一関市竹山町7-5 県合同庁舎内
一関総合支局千厩行政センター県民センター	0191-52-4901	〃	029-0803	一関市千厩町千厩字北方85-2 千厩行政センター庁舎内
大船渡地方振興局保健福祉環境部	0192-27-9913	〃	022-8502	大船渡市猪川町字前田6-1 県合同庁舎内
釜石地方振興局保健福祉環境部	0193-25-2702	〃	026-0043	釜石市新町6-50 県合同庁舎内
宮古地方振興局保健福祉環境部	0193-64-2218	〃	027-0072	宮古市五月町1-20 県合同庁舎内
久慈地方振興局保健福祉環境部	0194-53-4987	〃	028-8042	久慈市八日町1-1 県合同庁舎内
二戸地方振興局保健福祉環境部	0195-23-9202	〃	028-6103	二戸市石切所字荷渡6-3 県合同庁舎内

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡市総合窓口	019-651-4111	月～金 8:30～18:00	020-8530	盛岡市内丸12-2
盛岡市介護高齢福祉課	019-651-4111	〃	020-8530	盛岡市内丸12-2
盛岡市保健センター	019-654-5563	〃	020-0878	肴町2-29
盛岡市立身体障害者福祉センター	019-625-1151	月～金 8:30～17:15	020-0086	若園町2-18
宮古市介護保険課	0193-62-2111	月～金 8:30～17:00	027-8501	宮古市新川町2-1
宮古市健康課	0193-62-0111	〃	027-0082	宮古市向町4-12
大船渡市保健福祉課	0192-26-2943	月～金 8:30～17:15	022-0003	大船渡市盛岡字下館下14-1
花巻市長寿福祉課	0198-24-2111	月～金 8:30～17:30	025-8601	花巻市花城町9-30
北上市長寿社会課	0197-64-2111	月～金 9:00～15:30	024-8501	北上市芳町1-1
久慈市社会福祉課	0194-52-2119	月～金 8:30～17:30	028-8030	久慈市川崎町1-1
遠野市長寿課	0198-62-5111	月～金 9:00～17:00	028-0541	遠野市松崎町白岩字薬研淵4-1 遠野健康福祉の里内
一関市社会福祉課	0191-21-2111	月～金 8:30～17:15	021-8501	一関市竹山町7-2
一関市花泉支所福祉課	0191-82-2211	〃	029-3105	一関市花泉町涌津字一ノ町29
一関市大東支所福祉課	0191-71-2111	〃	029-0711	一関市大東町大原字川内40
一関市千厩支所福祉課	0191-53-2111	〃	029-0803	一関市千厩町千厩字北方174
一関市東山支所福祉課	0191-47-2111	〃	029-0302	一関市東山町長坂字西本町105-1
一関市室根支所福祉課	0191-64-2111	〃	029-1201	一関市室根町折壁字八幡沖345
一関市川崎支所福祉課	0191-43-2111	〃	029-0202	一関市川崎町薄衣字諏訪前137
陸前高田市福祉事務所	0192-54-2111	月～金 8:30～17:30	029-2292	陸前高田市高田町字館の沖110
釜石市高齢介護福祉課	0193-22-0178	〃	026-0025	釜石市大渡町3-15-26
釜石市釜石地区生活応援センター	0193-22-0180	〃	026-0025	釜石市大渡町3-15-26
釜石市甲子地区生活応援センター	0193-23-5524	〃	026-0055	釜石市甲子町10-255
釜石市小佐野地区生活応援センター	0193-12-5544	〃	026-0052	釜石市小佐野町3-4-25
釜石市鶴住居地区生活応援センター	0193-28-2470	〃	026-0301	釜石市鶴住居町15-19
釜石市栗橋地区生活応援センター	0193-57-2111	〃	026-0411	釜石市橋野町34-16-2
釜石市唐丹地区生活応援センター	0193-55-2111	〃	026-0121	釜石市唐丹町字小白浜61
二戸市福祉センター福祉グループ	0195-23-1313	〃	028-6192	二戸市福岡字八幡下11-1
八幡平市長寿社会課高齢者支援	0195-76-2111	月～金 8:30～17:15	028-7192	八幡平市大更35-62
奥州市水沢総合支所長寿社会課	0197-24-2111	〃	023-0851	奥州市水沢区大手町1-1
奥州市江刺総合支所長寿社会課	0197-35-2111	〃	023-1192	奥州市江刺区大通り1-8
奥州市前沢総合支所健康福祉課	0197-41-3501	〃	029-4208	奥州市前沢区字立石180-1 前沢健康管理総合センター内
奥州市胆沢総合支所健康福祉課	0197-46-2977	〃	023-0401	奥州市胆沢区南都田字大持50 健康増進プラザ悠悠館内
奥州市衣川総合支所健康福祉課	0197-52-3800	〃	029-4332	奥州市衣川区古戸53-1 衣川保健福祉センター内

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
雫石町福祉課	019-691-1105	月～金 8:30～17:15	020-0595	雫石町千刈田5-1
葛巻町健康福祉課	0195-66-2111	月～金 8:30～17:30	028-5403	葛巻町葛巻16-1-1
岩手町健康福祉課	0195-62-2111	月～金 8:30～17:15	028-4395	岩手町大字五日市10-44
滝沢村高齢者支援課	019-684-2111	"	020-0172	滝沢村鶴飼字中鶴飼55
紫波町長寿健康課介護保険室	019-672-4522	"	028-3305	紫波町日詰字東裏85-1
矢巾町生きがい推進課	019-611-2822 019-611-2830	"	028-3692	矢巾町南矢幅14-78 さわやかハウス内
西和賀町保健福祉課	0197-85-3412	"	029-5692	西和賀町沢内字太田2-81-1
金ヶ崎町健康福祉課	0197-44-4560	"	029-4503	金ヶ崎町西根金鍬水98
平泉町保健センター	0191-46-5571	月～金 8:30～17:30	029-4102	平泉町平泉字志羅山45-2
藤沢町保健センター	0191-63-5304	月～金 8:30～17:15	029-3405	藤沢町藤沢字町裏54
住田町保健福祉課	0192-46-2111	月～金 8:30～17:30	029-2396	住田町世田米字川向96-1
大槌町保健福祉課	0193-42-8749	"	028-1192	大槌町新町1-1
山田町保健福祉課高齢福祉担当	0193-82-3111	"	028-1341	山田町八幡町3-20
岩泉町保健福祉課	0194-22-2111	"	027-0595	岩泉町岩泉字惣畑59-5
田野畑村生活福祉課	0194-34-2114	"	028-8407	田野畑村田野畑143-1
普代村保健福祉課	0194-35-2114	月～金 9:00～17:00	028-8392	普代村9-13-2
川井村保健福祉課	0193-76-2036	月～金 8:30～17:15	028-2302	川井村大字川井2-165
軽米町健康福祉課	0195-46-4111	月～金 8:30～17:30	028-6302	軽米町大字軽米2-54-5
野田村住民福祉課	0194-78-2927	"	028-8201	野田村野田20-14
九戸村住民生活課	0195-42-2111	"	028-6502	九戸村大字伊保内10-11-6
洋野町福祉課	0194-65-5915	"	028-7995	洋野町種市23-27
洋野町総合サービス課	0194-77-2112	"	028-8802	洋野町大野8-47-2
一戸町健康福祉課	0195-32-3700	"	028-5312	一戸町一戸字砂森93-2 一戸町総合保健福祉センター内

2. 県福祉総合相談センター

児童や女性に関する相談、心の健康に関する相談、身体的障害や知的障害に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県福祉総合相談センター ○日中・夜間相談電話(毎日) (児童虐待などの緊急通報や児童相談) ○日中のみの相談(平日) (児童相談担当) (児童心理担当) (女性相談担当) (身体・知的障害担当) (精神保健福祉センター) (総合案内担当)	019-629-9608 019-629-9604 019-629-9606 019-629-9610 019-629-9613 019-629-9617 019-629-9600	24時間365日対応 8:30～17:30 " 8:30～18:00 8:30～17:00 9:00～16:30 8:30～17:30	020-0015	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合センター2階

2. 精神保健福祉センター

身体障害、知的障害及び精神保健に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県精神保健福祉センター	019-629-9617	月～金 9:00～16:30	020-0015	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター2階
こころの電話	019-622-6955	月～金 9:00～16:30	020-0015	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター2階

3. 児童相談所

児童の養育についてあらゆる相談に応じ、必要な調査と判定を行い、児童の健全な育成についての指導

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県一関児童相談所	0191-21-0560	月～金 8:30～17:30	021-0027	一関市竹山町5-28
岩手県宮古児童相談所	0193-62-4059	"	027-0075	宮古市和見町9-29

4. 県民生活センター

県民生活の安定及び向上を図るため、啓発運動、教育、相談等を行うほか、苦情相談、交通事故相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県立県民生活センター	019-624-2209	月～金 9:00～17:30 土・日 10:00～16:00	020-0021	盛岡市中央通3-10-2

5. 介護実習・普及センター

福祉機器の展示、介護講座の開催、介護相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県介護実習・普及センター	019-625-7490	月～金 9:00～17:00	020-0015	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター3階
岩手県地域介護実習・普及センター	0192-26-1717	毎日 8:30～17:15	022-0006	大船渡市立根町字田ノ上30-20 福祉の里センター内

6. 地域包括支援センター
福祉サービス、介護保険、介護全般、
高齢者虐待、認知症等の相談・支援

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
山岸和敬荘地域包括支援センター	019-662-8000	月～金 8:30～17:15	020-0003	盛岡市下米内2-4-13
青山和敬荘地域包括支援センター	019-648-8622	〃	020-0134	盛岡市南青山町13-30
地域包括支援センター川久保	019-635-1682	〃	020-0835	盛岡市津志田26-30-1
五月園地域包括支援センター	019-613-6161	〃	020-0813	盛岡市東山2-5-19
イーハトーブ地域包括支援センター	019-635-5777	〃	020-0866	盛岡市本宮1-6-12
盛岡駅西口地域包括支援センター	019-606-3361	〃	020-0045	盛岡市盛岡駅西通1-2-2
玉山地域包括支援センター	019-682-0088	〃	028-4125	盛岡市玉山区好摩字夏間木70-190
宮古市地域包括支援センター	0193-62-2111	月～金 8:30～17:00	027-0085	宮古市新川町2-1
大船渡市地域包括支援センター	0192-26-2943	月～金 8:30～17:15	022-0003	大船渡市盛町字下館下14-1
奥州市水沢地域包括支援センター	0197-51-5465	月～金 9:00～18:30	023-0801	奥州市水沢区字横町2-1 メイプル内
奥州市江刺地域包括支援センター	0197-35-2111	月～金 8:30～17:15	023-1192	奥州市江刺区大通1-8 江刺総合支所長寿社会課内
奥州市前沢地域包括支援センター	0197-41-3501	〃	029-4208	奥州市前沢区字立石180-1 前沢健康管理総合センター内
奥州市胆沢地域包括支援センター	0197-46-2977	〃	023-0401	奥州市胆沢区南都田字大持50 健康増進プラザ悠悠館内
奥州市衣川地域包括支援センター	0197-52-3800	〃	029-4332	奥州市衣川区古戸53-1 衣川健康福祉センター内
花巻中央地域包括支援センター	0198-24-7222	月～金 8:30～17:30	025-0095	花巻市石神町364
花巻東地域包括支援センター	0198-24-9110	〃	025-8601	花巻市花城町9-30
花巻西地域包括支援センター	0198-25-2504	〃	025-0244	花巻市湯口字松原53-1
大迫地域包括支援センター	0198-48-4186	〃	028-3203	花巻市大迫町大迫11-1-1
石鳥谷地域包括支援センター	0198-45-4666	〃	028-3101	花巻市石鳥谷町好地6-10-3
東和地域包括支援センター	0198-44-3113	〃	028-0113	花巻市東和町東晴山7区16
北上市地域包括支援センター	0197-64-2111	月～金 8:30～17:00	024-8501	北上市芳町1-1
遠野市地域包括支援センター	0198-62-5111	月～金 9:00～17:00	028-0541	遠野市松崎町白若日若字業研淵4-1 遠野健康福祉センター
陸前高田市地域包括支援センター	0192-54-2111	月～金 8:30～17:30	029-2292	陸前高田市高田町字館の沖110
釜石市地域包括支援センター	0193-22-2620	〃	026-0025	釜石市大渡町9-15-26
雫石町地域包括支援センター	019-691-1105	月～金 8:30～17:15	020-0595	雫石町千刈田5-1
滝沢村地域包括支援センター	019-684-2111	〃	020-0192	滝沢村鶴飼字中鶴飼55
紫波町地域包括支援センター	019-671-1101	〃	028-3305	紫波町日詰字東裏85-1
矢巾町地域包括支援センター	019-611-2855	〃	028-3692	矢巾町南矢幅14-78 さわやかハウス内
西和賀町地域包括支援センター	0197-85-3137	〃	029-5614	西和賀町沢内字太田2-68
金ヶ崎町地域包括支援センター	0197-44-4560	〃	029-4503	金ヶ崎町西根樋水98 健康福祉課内
住田町地域包括支援センター	0192-46-2424	月～金 8:30～17:30	029-2396	住田町世田米字川向96-1
大槌町地域包括支援センター	0193-42-8749	〃	028-1192	大槌町新町1-1
山田町地域包括支援センター	0193-82-3136	〃	028-1341	山田町八幡町3-20
岩泉町地域包括支援センター	0194-22-2111	〃	027-0595	岩泉町岩泉字惣畑59-5
田野畑村地域包括支援センター	0194-33-3102	〃	028-8407	田野畑村田野畑120-3
川井村地域包括支援センター	0193-79-5008	月～金 8:30～17:15	028-2302	川井村大字川井2-165
八幡平市地域包括支援センター	0195-76-2111	〃	028-7192	八幡平市大更35-62
岩手町地域包括支援センター	0195-62-2111	〃	028-4395	岩手町大字五日市10-44
葛巻町地域包括支援センター	0195-66-2111	月～金 8:30～17:30	028-5403	葛巻町葛巻16-1-1
一関西部地域包括支援センター	0191-21-8618	月～金 8:30～17:15	021-8501	一関市竹山町7-2
一関東部地域包括支援センター	0191-51-3040	〃	029-0803	一関市千厩町千厩字北方174
久慈市地域包括支援センター	0194-61-1557	月～金 8:30～17:30	028-0014	久慈市旭町8-100
洋野町地域包括支援センター	0194-69-1966	〃	028-7914	洋野町種市23-27
野田村地域包括支援センター	0194-78-3310	〃	028-8201	野田村野田22-38-7
普代村地域包括支援センター	0194-35-3795	月～金 9:00～17:00	028-8323	普代村24-5-1
二戸市地域包括支援センター	0195-23-1313	月～金 8:30～17:30	028-6198	二戸市福岡字八幡下11-1
二戸市地域包括支援センター浄法寺支所	0195-38-2211	〃	028-6852	二戸市浄法寺町下前田42
一戸町地域包括支援センター	0195-32-3700	〃	028-5312	一戸町一戸字砂森93-2 総合保健福祉センター内
軽米町地域包括支援センター	0195-46-3906	〃	028-6302	軽米町大字軽米2-54-5
九戸村地域包括支援センター	0195-42-2111	〃	028-6502	九戸村大字伊保内10-11-6

7. 地域包括支援センターランチ(支所)
福祉サービス、介護保険、介護全般、高齢者虐待、
認知症等の相談・支援

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
都南あけぼの住宅介護支援センター	019-639-2528	月～金 8:30～17:15	020-0842	盛岡市湯沢4-15-1
千年苑介護支援センター	019-658-1190	〃	020-0053	盛岡市上太田穴口53
城南介護支援センター	019-621-1215	〃	020-0084	盛岡市神明町8-4

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
ヴァイラ加賀野介護支援センター	019-651-5723	月～金 8:30～17:15	020-0807	盛岡市加賀野3-1-6
第二松園ハイツ介護支援センター	019-663-8181	〃	020-0103	盛岡市西松園2-5-1
月が丘介護支援センター	019-648-8834	〃	020-0121	盛岡市月が丘3-7-5
飯岡介護支援センター	019-605-7077	〃	020-0834	盛岡市永井14-15-1
上田介護支援センター	019-604-1335	〃	020-0066	盛岡市上田1-3-43
希望の里介護支援センター	019-696-4386	〃	020-0403	盛岡市乙部5-41-1
おでんせ介護支援センター	019-648-0621	〃	020-0143	盛岡市上厨川字横長根76-1
秀峰苑介護支援センター	019-683-1526	〃	028-4134	盛岡市玉山区下田字石羽根99-901
サンホームみやこ在宅介護支援センター	0193-62-7011	〃	027-0096	宮古市崎銀ヶ崎第4地割字早稲橋1-20
総合福祉センター在宅介護支援センター	0193-64-5052	月～金 8:30～17:00	027-0038	宮古市小山田2-9-20
清寿荘在宅介護支援センター	0193-67-4111	〃	027-0203	宮古市津軽石14-38-3
ニチイケアセンター宮古在宅介護支援センター	0193-71-2188	〃	027-0054	宮古市太田1-2-3
在宅介護支援センターほほえみ	0193-64-1515	〃	027-0096	宮古市崎銀ヶ崎9-39-27
JAみやこ在宅介護支援センター	0193-71-2213	〃	027-0043	宮古市千徳町5-37
桜ヶ丘在宅介護支援センター	0193-62-3380	〃	027-0063	宮古市山口5-5-10
宮古第一病院在宅介護支援センター	0193-71-2265	〃	027-0074	宮古市保久田8-37
ふれあい荘在宅介護支援センター	0193-88-1203	〃	027-0341	宮古市田老養呂地6-2
新里紫桐会在宅介護支援センター	0193-72-2300	〃	027-0021	宮古市茂市1-115-1
大船渡市在宅介護支援センター	0192-27-8688	月～金 8:30～17:15	022-0002	大船渡市大船渡町字山馬越188
大船渡市福祉の里在宅介護支援センター	0192-25-1234	窓口 8:30～17:15 電話 24時間	022-0003	大船渡市盛町字町6-1
末崎町在宅介護支援センター	0192-27-8605	〃	022-0001	大船渡市末崎町字平林48-1
三陸在宅介護支援センター	0192-44-3577	〃	022-0101	大船渡市三陸町越喜来字所通27-5
福寿荘在宅介護支援センター	0197-24-2821	月～金 9:00～17:30	023-0867	奥州市水沢区上姉体2-1-22
寿水荘在宅介護支援センター	0197-23-6088	月～金 8:45～17:30	023-0874	奥州市水沢区字見分森16
奥州市社会福祉協議会在宅介護支援センター	0197-25-6158	月～金 8:15～17:15	023-0851	奥州市水沢区字南町5-12
美楽会在宅介護支援センター	0197-51-2626	月～金 8:30～17:15	023-0124	奥州市水沢区羽田町駅前2-87
在宅介護支援センター水沢ホーリ	0197-51-2151	月～金 8:30～17:30	023-0003	奥州市水沢区佐倉河字十日市85
聖愛園在宅介護支援センター	0197-35-6733	月～土 8:30～17:15	023-1131	奥州市江刺区愛宕字八日市51-3
桜つつみ在宅介護支援センター	0197-35-8303	月～金 8:30～17:30	023-1101	奥州市江刺区岩谷堂字下惣田290-1
あつぷるホーム在宅介護支援センター	0197-28-6337	月～土 8:00～17:00	023-1134	奥州市江刺区玉里字青篠2-1
まえさわ苑在宅介護支援センター	0197-56-7304	月～土 8:30～17:15	029-4207	奥州市前沢区塔ヶ崎7
奥州市社会福祉協議会前沢在宅介護支援センター	0197-56-2148	月～金 8:30～17:15	029-4201	奥州市前沢区古城字比良59-4
やまゆり在宅介護支援センター	0197-46-5111	〃	023-0401	奥州市胆沢区南都田字加賀谷地416
小山在宅介護支援センター	0197-47-2515	月～金 8:30～12:00	023-0401	奥州市胆沢区小山字道場40-1
羽衣荘在宅介護支援センター	0197-52-3571	月～日 8:30～17:30	029-4332	奥州市衣川区古戸45
花巻あすかの里在宅介護支援センター	0198-21-1010	月～金 8:30～17:30	025-0002	花巻市西宮野目14-56-2
アイリス花巻在宅介護支援センター	0198-24-7211	〃	025-0055	花巻市南万丁目970-2
アイリス花巻中央在宅介護支援センター	0198-21-1155	〃	025-0087	花巻市上町2-3
湯本在宅介護支援センター	0198-27-3916	〃	025-0321	花巻市金矢5-435-1
矢沢在宅介護支援センター	0198-31-2123	〃	025-0014	花巻市高松3-85-1
在宅介護支援センター「銀河の里」	0198-32-1788	〃	025-0013	花巻市幸田4-116-1
宮野目在宅介護支援センター	0198-26-5678	〃	025-0002	花巻市西宮野目6-97-1
西南在宅介護支援センター	0198-29-3456	〃	025-0131	花巻市轟木7-186-2
北上市地域包括支援サブセンター(北上市社会福祉協議会)	0197-64-1212	月～金 8:30～17:00	024-0012	北上市常盤台2-1-63
北上市地域包括支援サブセンター(敬愛園老人介護支援センター)	0197-67-6100	〃	024-0053	北上市大堤西1-3-12
北上市地域包括支援サブセンター(八矢の里在宅介護支援センター)	0197-66-6500	〃	024-0103	北上市更木34-320-1
北上市地域包括支援サブセンター(わがの里在宅介護支援センター)	0197-73-6533	〃	024-0073	北上市下江釣子10-74-3
北上市地域包括支援サブセンター(在宅介護支援センターふれあい)	0197-73-8822	〃	024-0333	北上市和賀町長沼5-350-1
北上市地域包括支援サブセンター(エスカル在宅介護支援センター)	0197-61-2016	〃	024-0043	北上市立花10-38
北上市地域包括支援サブセンター(在宅介護支援センターいよと)	0197-71-1177	〃	024-0004	北上市村崎野12-74-18
北上市地域包括支援サブセンター(ニチイケアセンター)	0197-65-1801	〃	024-0031	北上市青柳町1-2-40
在宅介護支援センター小友	0198-68-2460	月～金 9:00～17:00	028-0481	遠野市小友町33-5-1 ふれあいホーム小友内
在宅介護支援センター附馬牛	0198-64-2077	〃	028-0663	遠野市附馬牛町下附馬牛11-160 ふれあいホーム附馬牛内
在宅介護支援センター上郷	0198-65-3680	〃	028-0772	遠野市上郷町細越7-5 ふれあいホーム上郷内
とおめっぷ在宅介護支援センター	0198-60-1331	〃	028-0541	遠野市松崎町白岩13-30-2 介護老人保健施設とおの内
在宅介護支援センターみやもり	0198-67-2111	〃	028-0304	遠野市宮守町下宮守29-77 宮守総合支所内
みやもり荘在宅介護支援センター	0198-67-2266	〃	028-0304	遠野市宮守町下宮守28-19-1 特別養護老人ホームみやもり荘内

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
はまゆり在宅介護支援センター	0193-25-0650	月～金 9:00～17:00	026-0052	釜石市小佐野町3-9-1
あいぜんの里在宅介護支援センター	0193-26-6602	〃	026-0001	釜石市大字平田2-51-7
鶴住居地区在宅介護支援センター	0193-29-1881	〃	026-0301	釜石市鶴住居町16-69-19
仙人の里在宅介護支援センター	0193-23-1016	〃	026-0055	釜石市甲子町7-144
東釜石地区在宅介護支援センター	0193-31-1400	〃	026-0023	釜石市大渡町3-5-16
唐丹地区在宅介護支援センター	0193-55-2109	〃	026-0121	釜石市唐丹町字小白浜36-1
ニチイケアセンター釜石	0193-21-1133	〃	026-0034	釜石市中妻町1-12-2
(福)麗沢会	019-684-2902	月～金 8:30～17:15	020-0172	滝沢村鶴銅字細谷地26-5
(福)松実会	019-688-1051	〃	020-0173	滝沢村滝沢字巣子732-2
新岩手農業協同組合	019-687-2865	〃	020-0151	滝沢村大釜字外館114-6
(福)紫波会特別養護老人ホームにいやま荘	019-676-5777	〃	028-3307	紫波町桜町字三本木46-1
(福)志和太樹会特別養護老人ホーム百寿の郷	019-671-7050	〃	028-3453	紫波町土館字関沢24-1
西和賀町地域包括支援センター支所	0197-84-2161	〃	029-5512	西和賀町川尻40-73-82
あかね会在宅介護支援センター	0193-41-1200	月～金 8:30～17:00	028-1121	大槌町小釜14-82-1
ゆーらっぶ在宅介護支援センター	0193-44-2121	〃	028-1101	大槌町吉里々々32-19-25
岩泉町社会福祉協議会	0194-22-3400	月～金 8:30～17:30	027-0501	岩泉町岩泉字森の越4-14
岩手町地域包括支援センター沼宮内地区支所	0195-62-4150	月～金 8:30～17:30 土 8:30～17:15	028-4307	岩手町大字五日市10-175-15
岩手町地域包括支援センター川口地区支所	0195-65-3220	〃	028-4211	岩手町大字川口13-26-6
一関市社会福祉課	0191-21-2111	月～金 8:30～17:15	021-8501	一関市竹山町7-2
一関市花泉支所福祉課	0191-82-2211	〃	029-3105	一関市花泉町涌津字ノ町29
一関市大東支所福祉課	0191-71-2111	〃	029-0711	一関市大東町大原字原字川内40
一関市千厩支所福祉課	0191-53-2111	〃	029-0803	一関市千厩町千厩字北方174
一関市東山支所福祉課	0191-47-2111	〃	029-0302	一関市東山町長坂字西本町105-1
一関市室根支所福祉課	0191-64-2111	〃	029-1201	一関市室根町折壁字八幡沖345
一関市川崎支所福祉課	0191-43-2111	〃	029-0202	一関市川崎町薄衣字諏訪前137
平泉町保健センター	0191-46-5571	〃	029-4192	平泉町平泉字志羅山45-2
藤沢町保健センター	0191-63-5304	〃	029-3405	藤沢町藤沢字町裏54
久慈市地域包括支援センター(長内ランチ)	0194-53-0700	月～金 8:30～17:30	028-0041	久慈市長内町46-2-1
久慈市地域包括支援センター(山形ランチ)	0194-72-3110	〃	028-8602	久慈市山形町川井12-55-1
洋野町大野在宅介護支援センター	0194-77-2058	〃	028-8802	洋野町大野8-83-2

注:陸前高田市の在宅介護支援センター(高寿園・東部・松原苑・西部)については、陸前高田市地域包括支援センターが相談窓口となっている。

8. その他介護支援センター

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
あお空居宅介護支援センター	0193-63-5519	月～金 8:30～17:00	027-0082	宮古市向町2-34
ニチイケアセンター	0193-71-3061	〃	027-0061	宮古市西町1-1-1
宮古山口病院居宅介護支援センター	0193-62-3103	〃	027-0063	宮古市山口5-3-20
ふれあいステーション・あい	0193-64-4117	〃	027-0074	宮古市保久田6-8
かのん支援センター	0193-65-1417	〃	027-0032	宮古市高浜1-5-1
宮古市社会福祉協議会田老福祉センター	0193-79-1030	〃	027-0321	宮古市田老字乙部151-29
宮古市社会福祉協議会新里センター	0193-72-2300	〃	028-2101	宮古市茂市1-115-4
愛福祉会指定居宅介護支援事業所	0193-72-2110	〃	028-2103	宮古市刈屋12-3
元気の泉在宅介護センター	0194-61-1554	〃	028-0014	久慈市旭町8-100
在宅介護支援センター笑々館	019-691-1105	〃	020-0525	雫石町町裏75-1
日赤鷲鳴荘在宅介護支援センター	019-695-2536	月～金 8:30～17:10	020-0573	雫石町南畑32-263
はーとぼーと雫石在宅介護支援センター	019-691-1022	月～金 8:45～17:20 土 8:45～12:10	020-0502	雫石町板橋3-7
在宅介護支援センターおみょうじん	019-692-2230	月～金 8:30～17:30	020-0583	雫石町千刈田82-2
心生会在宅支援センター	0193-76-2298	月～金 8:30～17:15	028-2302	川井村大字川井2-24-3

9. 介護保険事務所

(1) 訪問看護ステーション

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
たぐち訪問看護ステーション	019-621-2345	勤務時間中	020-0015	盛岡市本町通1-3-6
社団法人岩手県看護協会 訪問看護ステーション	019-663-5202	〃	020-0117	盛岡市緑が丘2-7-3
盛岡市医師会訪問看護ステーション	019-621-3773	〃	020-0013	盛岡市愛宕町18-6
盛岡医療生活協同組合 訪問看護ステーション・かわくぼ	019-635-6826	〃	020-0835	盛岡市津志田26-30-1
青山和敬荘訪問看護	019-646-8341	〃	020-0134	盛岡市南青山町13-30
孝仁さわやか訪問看護ステーション	019-656-2888	〃	020-0052	盛岡市中太田泉田28
盛岡友愛病院訪問看護ステーション	019-632-3100	〃	020-0834	盛岡市永井12-10

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
八角病院訪問看護ステーション	019-682-1102	勤務時間中	020-4125	盛岡市玉山区好摩字夏間木70-190
訪問看護ステーションもりのみやこ	019-652-7848	"	020-0801	盛岡市浅岸大塚20-1 大塚ビル2階
有限責任中間法人岩手県地域理学療法支援機構附属訪問看護ステーションいわて	019-653-5400	"	020-0062	盛岡市長田町9-1
訪問看護ステーションのぞみ	0195-71-1122	"	028-7303	八幡平市柏台2-8-3
訪問看護ステーションすこやかくずまき	0195-67-1117	"	028-5403	葛巻町江刈第5地割字四日市155-7
訪問看護ステーションゆとりが丘	019-699-1155	"	020-0173	滝沢村滝沢字土沢558
康済会訪問看護ステーション滝沢	019-687-6560	"	020-0172	滝沢村鶴飼字諸葛川116-19
特定非営利活動法人しわ訪問看護ステーション虹	019-671-1220	"	028-3309	紫波町北日詰字白旗84-3
訪問看護ステーションやはば	019-698-1388	"	028-4125	矢巾町又兵衛新田6-15-5
総合花巻病院訪問看護ステーション	0198-22-6466	"	025-0075	花巻市花城町4-28
花巻市医師会訪問看護ステーション	0198-41-1551	"	025-0055	花巻市南万丁目970-5
訪問看護ステーションほうよう	0198-45-6835	"	028-3111	花巻市石鳥谷町新堀15-23
ゆかわ脳外科訪問看護ステーション愛	0198-22-4360	"	028-3111	花巻市西大通り2-2-10
医療法人優親会 訪問看護ステーション北上	0197-65-3811	"	024-0043	北上市立花10-28-1
たいわ訪問看護ステーション	0197-77-3901	"	024-0072	北上市北鬼柳20-18-1
訪問看護ステーションおかあさん	0197-63-8666	"	024-0011	北上市本石町2-1-47
まつみ訪問看護ステーション	0197-71-7711	"	024-0333	北上市和賀町長沼5-350-1
訪問看護ステーションほくりょう	0197-65-0155	"	024-0011	北上市堤ヶ丘1-9-32
訪問看護ステーションみのり岩手	0197-61-6294	"	024-0105	北上市小鳥崎1-2-2
訪問看護ステーションとおの	0198-62-1596	"	028-0541	遠野市松崎町白岩字薬研淵1-3
西和賀訪問看護ステーション	0197-84-2352	"	029-5505	西和賀町湯本30-80-8
水沢訪問看護ステーションひまわり	0197-25-5117	"	023-0828	奥州市水沢区東大通1-5-30
東水沢訪問看護ステーション	0197-24-2420	"	023-0104	奥州市水沢区羽田町駅前2-87
指定訪問看護ステーションたまちゃん	0197-35-7871	"	023-1101	奥州市江刺区岩谷堂字二本木71-1
前沢訪問看護ステーション	0197-41-3205	"	029-4208	奥州市前沢区立石180-1
金ヶ崎町訪問看護ステーション	0197-44-4560	"	029-4503	金ヶ崎町西根樋水98
一関訪問看護ステーション	0191-23-5113	"	021-0021	一関市中央町2-3-18
訪問看護ステーションなのはな	0191-21-1881	"	021-0021	一関市中央町2-4-2
花泉訪問看護ステーション	0191-82-5420	"	029-3205	一関市花泉町涌津野字悪法師38-31
社団法人岩手県看護協会立 東山訪問看護ステーション	0191-47-3403	"	029-3202	一関市東山町長坂字西本町115-1
社団法人岩手県看護協会立 千厩訪問看護ステーション	0191-51-1366	"	029-0803	一関市千厩町千厩字町浦32-2
訪問看護ステーションゆりの木	0191-43-2422	"	029-0202	一関市川崎町薄衣字町裏42-11
訪問看護ステーションやまゆり	0191-21-0613	"	029-0803	一関市千厩町千厩字宮敷45-1
訪問看護ステーションさわなり	0191-46-3775	"	029-4101	平泉町長島字砂子沢6-1
藤沢町訪問看護ステーション	0191-63-5213	"	029-2205	藤沢町藤沢字町裏52-2
気仙訪問看護ステーション	0192-27-8101	"	022-0002	大船渡市大船渡町字山馬越188
松原訪問看護ステーション	0192-53-1878	"	029-2205	陸前高田市高田町字中田69-2
はまゆり訪問看護ステーション	0193-23-6010	"	026-0052	釜石市小佐野町3-9-1
あゆみ訪問看護ステーション	0193-31-1515	"	026-0024	釜石市大町1-1-4
ふれあいおおつち訪問看護 ステーション	0193-41-1200	"	028-1121	大槌町小槌第14地割字蕨打直82-1
桜ヶ丘訪問看護ステーション	0193-64-5962	"	027-0063	宮古市山口5-3-20
訪問看護ステーションほほえみ	0193-64-5077	"	027-0096	宮古市崎嶽ヶ崎第9地割字大石39-27
宮古第一病院訪問看護ステーション	0193-71-2265	"	027-0074	宮古市保久田8-37
田野畑村訪問看護ステーション	0194-33-3101	"	028-8407	田野畑村田野畑120
元気の泉訪問看護ステーション	0194-61-1553	"	028-0014	久慈市旭町8-100-1
社団法人岩手県看護協会立 二戸訪問看護ステーション	0195-22-1500	"	028-6101	二戸市福岡字川又47
二戸クリニック訪問看護ステーション	0195-25-5570	"	028-6103	二戸市石切所字森合32-1
(株)結愛サービス公社	0195-32-3737	"	028-5312	一戸町一戸字砂森93-2
ねんりん軽米訪問看護ステーション	0195-48-1088	"	028-6103	軽米町上館15字岩崎115-1

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
山岸和敬荘	019-662-3281	勤務時間中	020-0003	盛岡市下米内2-4-13
松園第二ハイツ	019-661-6266	"	020-0103	盛岡市西松園2-5-1
千年苑	019-658-1173	"	020-0053	盛岡市上太田穴口53
都南あけぼの荘	019-639-2525	"	020-0842	盛岡市湯沢4-25-1
特別養護老人ホーム五月園	019-652-0440	"	020-0813	盛岡市東山2-5-15
指定介護老人福祉施設青山和敬荘	019-648-1411	"	020-0134	盛岡市南青山町13-30
特別養護老人ホーム希望の里	019-696-4359	"	020-0403	盛岡市乙部5-41-1
特別養護老人ホームさくらぎの里	019-664-1188	"	020-0102	盛岡市上田字松屋敷103-1
特別養護老人ホームおでんせ本宮	019-656-3011	"	020-0866	盛岡市本宮字小坂小瀬20-1
特別養護老人ホームコアトレース 厨川	019-648-0841	"	020-0124	盛岡市厨川2-7-20
秀峰苑	019-683-1516	"	028-4134	盛岡市玉山区下田字石羽根99-901
特別養護老人ホームすずらん ガーデン	019-669-3600	"	028-4125	盛岡市玉山区好摩字芋田向83-25
むらさき苑	0195-76-3100	"	028-7112	八幡平市田頭24-36
富士見荘	0195-78-2455	"	028-7302	八幡平市松尾寄木11-13-1
特別養護老人ホーム麗峰苑	0195-64-1120	"	028-7405	八幡平市平館13-1-1
指定介護福祉施設りんどう苑	0195-73-2855	"	028-7604	八幡平市丑山口27-5
指定介護老人福祉施設日赤鷲鳴荘	019-695-2131	"	020-0573	雫石町南畑32-263
高砂荘	0195-66-2100	"	028-5402	葛巻町葛巻7-104-2
あんずの里	0195-62-8018	"	028-4307	岩手町五日市2-307
れいたく苑	019-684-1951	"	020-0173	滝沢村滝沢字高屋敷15
特別養護老人ホームたぎざわの家	019-684-6700	"	020-0172	滝沢村鶴飼字細谷地22-1
にいやま荘	019-676-5777	"	028-3307	紫波町桜町三本木46-1
特別養護老人ホーム百寿の郷	019-671-7050	"	028-3453	紫波町土館字関沢24-1
志和荘	019-697-6355	"	028-3621	矢巾町広宮沢1-100
特別養護老人ホーム大谷荘	0198-25-2125	"	025-0244	花巻市湯口字松原53-1
特別養護老人ホームアイリス花巻	0198-24-3900	"	025-0055	花巻市南万丁目970-2
特別養護老人ホーム花巻 あすかの里	0198-21-1010	"	025-0002	花巻市西宮野目14-56-2
特別養護老人ホーム桐の里	0198-48-2905	"	028-3203	花巻市大迫町大迫11-1-1
特別養護老人ホームいしどりや荘	0198-45-6730	"	028-3101	花巻市石鳥谷町好地14-10
特別養護老人ホーム東和荘	0198-44-3113	"	028-0113	花巻市東和町東晴山7区16
特別養護老人ホーム敬愛園	0197-67-3111	"	024-0053	北上市大堤西1-3-12
特別養護老人ホームわがの里	0197-73-5511	"	024-0073	北上市下江釣子10-74-3
特別養護老人ホーム八天の里	0197-66-6000	"	024-0103	北上市更木34-320-1
特別養護老人ホームいいとよ	0197-71-1377	"	024-0004	北上市村崎野12-74-28
特別養護老人ホームさくら爽	0197-61-5117	"	024-0084	北上市さくら通り3-7-7
特別養護老人ホーム遠野長寿の郷	0198-63-1770	"	028-0541	遠野市松崎町白岩18-7
特別養護老人ホームみやもり荘	0198-67-2266	"	028-0304	遠野市宮守町下宮守28-19-1
特別養護老人ホーム光寿苑	0197-84-2526	"	029-5505	西和賀町湯本30-76-1
特別養護老人ホームぶなの園	0197-85-2322	"	029-5614	西和賀町沢内太田2-135
特別養護老人ホーム福寿荘	0197-28-1234	"	023-0833	奥州市水沢区上姉体2-1-22
特別養護老人ホーム立生苑	0197-25-3131	"	023-0874	奥州市水沢区見分森16
特別養護老人ホームいこいの森	0197-51-1155	"	023-0132	奥州市水沢区羽田町字水無沢497-1
特別養護老人ホーム聖愛園	0197-35-2824	"	023-1131	奥州市江刺区愛宕字八日市51-3
特別養護老人ホームさくらの郷	0197-31-2771	"	023-1101	奥州市江刺区岩谷堂下惣田290-1
特別養護老人ホームあつるのホーム	0197-28-6335	"	023-1134	奥州市江刺区玉里青篠7-3
特別養護老人ホームまえさわ苑	0197-56-5600	"	029-4207	奥州市前沢区塔ヶ崎7
特別養護老人ホームやまゆり荘	0197-46-5111	"	023-0401	奥州市胆沢区南都田字加賀谷地416
特別養護老人ホーム羽衣荘	0197-52-3571	"	029-4300	奥州市衣川区古戸45
特別養護老人ホームぬくもりの家	0197-46-5100	"	023-0401	奥州市胆沢区南都田字大持30
特別養護老人ホーム友愛園	0197-44-4111	"	029-4503	金ヶ崎町西根楊場後8-2
特別養護老人ホームあすなろ	0197-41-9211	"	029-4501	金ヶ崎町六原坊主屋敷36-1
特別養護老人ホーム関生園	0191-26-4911	"	021-0901	一関市真柴字柵木立43-102
特別養護老人ホーム福光園	0191-21-3141	"	021-0901	一関市真柴字武奈沢39
特別養護老人ホーム明生園	0191-23-0478	"	029-0132	一関市滝沢字寺下2-1
特別養護老人ホーム一関 ケアサポート	0191-21-5800	"	021-0901	一関市真柴字柵木立44-15
特別養護老人ホーム寿光荘	0191-82-5090	"	029-3101	一関市花泉町花泉字上館70-3
特別養護老人ホームソエル花泉	0191-36-1223	"	029-3105	一関市花泉町涌津一ノ町76

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
特別養護老人ホーム孝養ハイツ	0191-64-3923	勤務時間中	029-1201	一関市室根町折壁字八幡沖119
特別養護老人ホーム寿松苑	0191-43-2221	"	029-0202	一関市川崎町薄衣字久伝26
特別養護老人ホームやすらぎ荘	0191-47-2395	"	029-0302	一関市東山町長坂字南山谷12
特別養護老人ホームやまぶき荘	0191-72-2447	"	029-0711	一関市大東町大原字立町110-1
特別養護老人ホーム千寿荘	0191-53-2883	"	029-0803	一関市千厩町千厩字脇谷28-5
特別養護老人ホームふくしの里 慶泉荘	0191-46-3228	"	029-4102	平泉町平泉片岡69-7
藤沢町立特別養護老人ホーム 光栄荘	0191-63-3115	"	029-3405	藤沢町藤沢字町裏55
特別養護老人ホーム富美岡荘	0192-27-7111	"	022-0004	大船渡市猪川町字富岡148
介護老人福祉施設ひまわり	0192-27-8605	"	022-0002	大船渡市大船渡町字山馬越197
特別養護老人ホームさんりくの園	0192-44-3800	"	022-0101	大船渡市三陸町越喜来字所通27-5
特別養護老人ホーム高寿園	0192-55-3700	"	029-2205	陸前高田市高田町字東和野67
特別養護老人ホームすみた荘	0192-46-3111	"	029-2311	住田町世田米字赤畑69-2
特別養護老人ホーム仙人の里	0193-23-1022	"	026-0055	釜石市甲子町7-144
特別養護老人ホームあいげんの里	0193-26-6600	"	026-0001	釜石市平田2-51-7
特別養護老人ホームアミーガ はまゆり	0193-25-2600	"	026-0052	釜石市小佐野町3-9-50
特別養護老人ホーム三陸園	0193-44-2121	"	028-1101	大槌町吉里吉里32-18-25
特別養護老人ホームらふたあヒルズ	0193-43-1133	"	028-1101	大槌町吉里吉里29-21-57
特別養護老人ホーム慈苑	0193-62-7496	"	027-0096	宮古市崎嶽ヶ崎7-10
特別養護老人ホームサンホーム みやこ	0193-62-7011	"	027-0096	宮古市崎嶽ヶ崎4-1-20
特別養護老人ホームふれあい荘	0193-88-1200	"	027-0341	宮古市田老養呂地6-2
特別養護老人ホーム紫桐苑	0193-72-2300	"	028-2101	宮古市茂市1-115-1
特別養護老人ホーム平安荘	0193-84-3611	"	028-1371	山田町船越6-144-8
特別養護老人ホーム百楽苑	0194-22-4511	"	027-0501	岩泉町岩泉字中家40
特別養護老人ホーム寿生苑	0194-33-3221	"	028-8407	田野畑村田野畑120-18
特別養護老人ホーム心生苑	0193-76-2300	"	028-2302	川井村川井2-24-3
特別養護老人ホーム和光苑	0194-52-2665	"	028-0041	久慈市長内町46-2-11
特別養護老人ホームぎんたらす久慈	0194-61-3313	"	028-0014	久慈市旭町7-105-10
特別養護老人ホーム愛山荘	0194-72-2300	"	028-8602	久慈市山形町川井12-55-1
洋野町立特別養護老人ホーム うなばら荘	0194-65-4086	"	028-7914	洋野町種市23-27-2
特別養護老人ホーム久慈平荘	0194-77-2771	"	028-8802	洋野町大野60-41-8
特別養護老人ホームことぶき荘	0194-78-2006	"	028-8201	野田村野田22-44-1
特別養護老人ホームうねとり荘	0194-35-3577	"	028-8300	普代村第24地割宇鳥居5-1
特別養護老人ホームサントピア	0195-20-1010	"	028-6721	二戸市似鳥上平15-1
特別養護老人ホーム白梅荘	0195-23-8070	"	028-6105	二戸市堀野字大畑1-1
特別養護老人ホーム浄心園	0195-38-3566	"	028-6804	二戸市浄法寺町サイカツ平97-44
特別養護老人ホーム慶寿園	0195-34-2112	"	028-5222	一戸町姉帯字下村24-1
特別養護老人ホームいちい荘	0195-46-3130	"	028-6302	軽米町軽米9-53-3
特別養護老人ホームくつろぎの家	0195-47-2351	"	028-6222	軽米町山内12地割字太田向96-2
特別養護老人ホーム折爪荘	0195-42-4165	"	028-6502	九戸村伊保内9-73

(3) 介護老人保健施設

(H19.4.1現在)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
介護老人保健施設ハートフルもりおか	019-632-3011	勤務時間中	020-0834	盛岡市永井14-15-1
老人保健施設アルデンハイム青山	019-647-2251	"	020-0133	盛岡市青山2-12-33
老人保健施設イーハトーブ	019-636-2626	"	020-0866	盛岡市本宮1-6-12
老人保健施設ヴィラ加賀野	019-626-5411	"	020-0807	盛岡市加賀野3-1-6
老人保健施設康楽苑	019-696-5811	"	020-0401	盛岡市手代森9-64-2
老人保健施設銀楊	019-634-1800	"	020-0866	盛岡市本宮2-20-10
老人保健施設ケアホームやすみ	019-682-2288	"	020-4125	盛岡市玉山区好摩字夏間木70-190
老人保健施設希望(のぞみ)	0195-71-1010	"	028-7303	八幡平市柏台2-8-3
医療法人社団松誠会介護老人保健 施設 岩鷲苑	0195-76-5611	"	028-7111	八幡平市大更18-188-102
介護老人保健施設あしろ苑	0195-72-2600	"	028-7525	八幡平市川原129
介護老人保健施設はーとぼーと雫石	019-692-3336	"	020-0502	雫石町板橋3-7
介護老人保健施設アットホーム くずまき	0195-67-1117	"	028-5403	葛巻町江刈第5地割字四日市155-7
老人保健施設ケアホーム川口	0195-65-3151	"	028-0834	岩手町川口第13地割字境田26-6

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
老人保健施設ホスピー滝沢	019-687-3735	勤務時間中	020-0172	滝沢村鶴飼字狐洞1-139
老人保健施設カルモナ	019-684-2021	"	020-0173	滝沢村滝沢字高屋敷平11-39
老人保健施設白鷺	019-672-1220	"	028-3311	紫波町犬淵字南谷地108-3
介護老人保健施設シェーンハイム やはは	019-697-0066	"	028-3606	矢巾町土橋11地割三枚橋35-1
老人保健施設敬愛荘	019-697-3288	"	028-3621	矢巾町広宮沢1-2-181
老人保健施設サンホーム	0198-22-5753	"	025-0003	花巻市東宮野目13-95-1
老人保健施設サンシャイン	0198-22-3412	"	025-0061	花巻市本館189
老人保健施設ゆうゆうの里	0198-46-1000	"	028-3182	花巻市石鳥谷町松林寺3-82-1
介護老人保健施設はやちねの里	0198-36-1200	"	028-3203	花巻市大迫町大迫4-19-1
花巻市老人保健施設華の苑	0198-42-4822	"	028-0115	花巻市東和町安俣6区75-1
介護老人保健施設北上きぼう苑	0197-63-7711	"	024-0093	北上市本石町2-1-45
老人保健施設まつみ	0197-73-8811	"	024-0333	北上市和賀町長沼5-350-1
老人保健施設「たいわ」	0197-77-3300	"	024-0072	北上市北鬼柳20-33
老人保健施設「とおの」	0198-60-1121	"	028-0541	遠野市松崎町白岩13-30-2
介護老人保健施設やまゆりの里	0198-69-5551	"	028-0500	遠野市宮守町達曾部27-20-11
介護老人保健施設清水苑	0197-82-3301	"	029-5503	西和賀町清水ヶ野18-167-1
医療法人社団創生会水沢老人保健 施設興生園	0197-25-5450	"	023-0003	奥州市水沢区佐倉河字慶徳27-1
老人保健施設清和苑	0197-25-5111	"	023-0828	奥州市水沢区東大通り1-5-30
老人保健施設ハイム・ベルク	0197-51-2050	"	023-0132	奥州市水沢区羽田町字水無沢496
介護老人保健施設サンライフえさし	0197-35-8480	"	023-1101	奥州市江刺区岩谷堂字下惣田290-3
老人保健施設ハイム・アザレア	0197-56-3646	"	029-4201	奥州市前沢区古城字丑沢上野100
老人保健施設快老苑金ヶ崎	0197-44-2475	"	029-4503	金ヶ崎町西根樋水103-1
老人保健施設さいき	0191-48-2300	"	029-0303	一関市東山町松川字卯入道121
老人保健施設一関ナーシングホーム	0191-26-3565	"	021-0901	一関市真柴字吉ヶ沢20-52
老人保健施設シルバーヘルス一関	0191-26-3387	"	021-0852	一関市沢298-2
老人保健施設華松苑	0191-82-3311	"	029-3205	一関市花泉町浦津字悪法師38-31
老人保健施設ほうらい	0191-75-3766	"	029-0521	一関市大東町洪民字大洞地55-1
介護老人保健施設やまゆり	0191-51-3303	"	029-0803	一関市千厩町千厩字宮敷45-1
老人保健施設さわなり苑	0191-46-3010	"	029-4101	平泉町長島字砂子沢6-1
老健ふじさわ	0191-63-2010	"	029-3405	藤沢町藤沢字町裏52-2
老人保健施設気仙苑	0192-27-8877	"	022-0002	大船渡市大船渡町字山馬越188
老人保健施設松原苑	0192-53-1877	"	029-2205	陸前高田市高田町字中田69-2
老人保健施設はなゆりケアセンター	0193-23-2030	"	026-0052	釜石市小佐野町4-3-7
老人保健施設フレールはまゆり	0193-23-2030	"	026-0052	釜石市小佐野町3-9-1
老人保健施設ケアプラザおおつち	0193-41-1200	"	028-1121	大槌町小槌第14地割字蕨打直82-1
宮古介護老人保健施設桜ヶ丘	0193-62-3380	"	027-0063	宮古市山口5-5-10
介護老人保健施設ほほえみの里	0193-64-3311	"	027-0096	宮古市崎嶽ヶ崎第9地割字大石39-27
老人保健施設シーサイドかる	0193-84-3880	"	028-1371	山田町船越9-5-2
介護老人福祉施設ふれんどりー岩泉	0194-22-5100	"	027-0502	岩泉町乙茂字上9-12
介護老人福祉施設リハビリタウンくじ	0194-53-0022	"	028-0014	久慈市旭町8-100-2
老人保健施設櫻の里	0194-59-3181	"	028-0071	久慈市小久慈町16-12-1
老人保健施設ユートピア白滝	0194-67-5161	"	028-7906	洋野町中野3-38-182
湯の里へのへ	0195-27-3311	"	028-5711	二戸市金田一字湯田24
小鳥谷サンプルク	0195-34-2006	"	028-5221	一戸町小鳥谷字野中21
花の里かるまい	0195-46-4646	"	028-6302	軽米町軽米6-89-1

(4) 介護療養医療施設

(H19.4.1現在)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
財団法人岩手済生会中津川病院	019-662-3252	勤務時間中	020-0003	盛岡市下米内2-4-12
遠山病院	019-651-2111	"	020-0877	盛岡市下ノ橋町6-14
真瀬医院	019-636-2510	"	020-0863	盛岡市南仙北1-17-13
社団医療法人久仁会 内丸病院	019-654-5331	"	020-0015	盛岡市本町通1-12-7
おいかわ内科クリニック	019-622-7400	"	020-0066	盛岡市上田1-18-38
石川外科麻酔科クリニック	019-624-0035	"	020-0875	盛岡市清水町3-8
医療法人社団松誠会圭友病院	019-638-7775	"	020-0835	盛岡市津志田南3-2-2
医療法人共生会松園第一病院	019-662-6111	"	020-0108	盛岡市東黒石野3-2-1
鎌田内科クリニック	019-636-1725	"	020-0866	盛岡市本宮2-20-1
医療法人仁妙光会洪民中央病院	019-683-2336	"	028-4132	盛岡市玉山区洪民字大前田53

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
国民健康保険葛巻病院	0195-66-2311	勤務時間中	028-5402	葛巻町葛巻16-1-1
医療法人徳政堂佐渡医院	0195-62-3211	"	028-4307	岩手町五日市10-175-15
医療法人社団松誠会滝沢中央病院	019-684-1151	"	020-0172	滝沢村鶴飼字狐洞1-104
医療法人社団帰厚堂南昌病院	019-697-5211	"	028-3621	矢巾町大字広宮沢1-2-181
斉藤医院	019-697-2150	"	028-3605	矢巾町間野々9-202
財団法人総合花巻病院	0198-23-3311	"	025-0075	花巻市花城町4-28
小原クリニック	0198-22-3833	"	025-0091	花巻市西大通り2-22-15
社団医療法人啓愛会 宝陽病院	0198-45-6500	"	028-3111	花巻市石鳥谷町新堀15-23
泌尿脳神経外科クリニック	0197-63-6321	"	024-0062	北上市鍛冶町2-14-40
医療法人 優親会 及川放射線科内科医院	0197-65-3811	"	024-0043	北上市立花10-28-1
佐々木内科小児科医院	0197-84-2352	"	029-5505	西和賀町湯本30-80-8
社団医療法人啓愛会美山病院	0197-24-2141	"	023-0132	奥州市水沢区羽田町字水無沢495-2
滝田医院	0197-35-2315	"	023-1124	奥州市江刺区六日町1-9
奥州市国民健康保険衣川診療所	0197-52-3500	"	029-4300	奥州市衣川区古戸48-3
一関病院	0191-23-2050	"	021-0884	一関市大手町3-36
一関中央クリニック	0191-21-1222	"	021-0021	一関市中央町2-4-2
せいてつ記念病院	0193-23-2030	"	026-0052	釜石市小佐野町4-3-7
後藤泌尿器科皮膚科医院	0193-62-3630	"	027-0083	宮古市大通1-3-24
久慈恵愛病院	0194-52-2311	"	028-0011	久慈市湊町17-100
洋野町国民健康保険種市病院	0194-65-2127	"	028-7914	洋野町種市23-27-2
二戸市国民健康保険浄法寺診療所	0195-38-2121	"	028-6800	二戸市浄法寺町小池6-1

(5)小規模多機能居宅介護

(H1)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
かまどっこ	019-631-3897	勤務時間中	020-0866	盛岡市本宮字小幡130-1
えんどり 小規模多機能型居宅介護事業所	019-671-3550	"	028-3304	紫波町二日町字山子36-2
小規模多機能型 居宅介護事業所 むつき	019-697-1601	"	028-3617	矢巾町太田17-13-1
小規模多機能型 居宅介護ほっかほか花巻中央	0198-21-5556	"	025-0055	花巻市南万丁目1163-3
小規模多機能型 居宅介護ほっかほか花巻西	0198-37-1237	"	025-0303	花巻市大畑1-62-4
小規模多機能ホームわが家	0197-73-8355	"	024-0323	北上市和賀町煤孫10-14-1
小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵	0198-63-1328	"	028-0521	遠野市材木町2-22
介護ステーションゆいっこ小規模多機能ホーム	0197-85-3105	"	029-5611	西和賀町沢内村新町4-32-1
介護予防施設 西光荘	0197-43-2340	"	029-4503	金ヶ崎町西根和光544-2
交流ステーション友愛園	0197-42-2888	"	029-4503	金ヶ崎町西根矢来5
企業組合 栄協センター事業団 あったかホーム ちゃごみ	0191-33-1830	"	021-0041	一関市赤荻字荻野330-1
宅老所せんまや	0191-51-3315	"	029-0803	一関市千厩町千厩字町浦185
多機能ケアセンターほっと大町	0193-41-1555	"	028-1112	大槌町大町5-2
かのお小規模多機能センター	0193-65-1417	"	027-0025	宮古市実田1-7-28

(6)グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

(H19.8.1現在)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
グループホーム絆	019-634-0433	勤務時間中	020-0861	盛岡市仙北3-14-41
盛岡医療生活共同組合グループホーム 「さくらの家」	019-635-8521	"	020-0836	盛岡市津志田西1-8-25
グループホームみんなのいえ	019-631-3741	"	020-0851	盛岡市向中野字向中野4-1
岩手高齢協ほっとくりやがわ	019-605-2230	"	020-0124	盛岡市厨川2-16-16
グループホーム田園	019-656-3630	"	020-0051	盛岡市下太田榊14-2
グループホーム都南太陽荘	019-639-7140	"	020-0838	盛岡市津志田中央2-3-20
岩手高齢協ほっともとみや	019-631-3433	"	020-0866	盛岡市本宮字小幡92-1
グループホーム 愛の手	019-631-5600	"	020-0133	盛岡市青山1-19-51
グループホームサンパーク笑う門	019-604-9772	"	020-0823	盛岡市門1-15-27
流通商事株式会社グループホーム ゆうゆう黒川	019-675-1001	"	020-0402	盛岡市黒川7-37-8
グループホームメルシー長橋	019-601-1680	"	020-0146	盛岡市長橋町3-47
むらさき苑かまど わの家	0195-70-1122	"	028-7112	八幡平市田頭24-36
グループホームななしぐれ	0195-74-2887	"	028-7404	八幡平市堀切14-10-7

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
グループホームたんたん	019-692-3788	勤務時間中	020-0502	雫石町板橋3-7
グループホームしずくいし	019-691-1115	〃	020-0572	雫石町西安庭第15地割下長谷地81-26
グループホームきらら	0195-61-2022	〃	028-4304	岩手町子抱8-110-7
グループホームゆい	0195-61-1511	〃	028-4304	岩手町江刈内6-8-9
ケアホームまごのて	019-694-1071	〃	020-0173	滝沢村滝沢字野沢62-1041
グループホームほほえみの家	019-684-2606	〃	020-0173	滝沢村滝沢字高屋敷平11-1
グループホーム今が一番館	019-688-1320	〃	020-0173	滝沢村滝沢字妻の神157-3
グループホームやすらぎ	019-676-5777	〃	028-3307	紫波町桜町三本木46-1
ゆうゆう北沢	019-675-1511	〃	028-3323	紫波町北沢字沢沢2-1
グループホームゆいっこ	019-671-7155	〃	028-3453	紫波町土館字北沢24-1
グループホーム敬寿荘	019-697-9002	〃	028-3614	矢巾町又兵衛新田6-15-5
グループホーム太陽荘	019-697-9400	〃	028-3614	矢巾町又兵衛新田5-28-2
認知症高齢者グループホーム銀河の里	0198-32-1788	〃	025-0013	花巻市幸田4-116-1
グループホームぼっかぼか	0198-21-3222	〃	025-0072	花巻市四日町2-1-1
グループホームだんけ胡四王	0198-32-1007	〃	025-0012	花巻市胡四王1-15-5
グループホームおおたに	0198-25-2245	〃	025-0244	花巻市湯口字松原55-23
はなみずき石鳥谷	0198-45-1153	〃	028-3102	花巻市石鳥谷町上口1-3-1
グループホームぶどう苑	0198-36-1781	〃	028-3203	花巻市大迫町大迫1-4-55
グループホームなごみ	0198-43-1050	〃	028-0115	花巻市東和町安徳6区97
グループホーム千鳥苑	0198-45-6191	〃	028-3185	花巻市石鳥谷町大瀬川8-1-1
グループホームぼっかぼか花巻中央	0198-21-5556	〃	025-0055	花巻市南万丁目1163-3
IK介護グループホーム スマイル	0198-30-2626	〃	025-0312	花巻市二枚橋5-360-1
グループホームいこいの家	0197-77-4651	〃	024-0072	北上市北鬼柳20-81-1
グループホームけいあい	0197-81-5225	〃	024-0053	北上市大堤西1-2-10
グループホームいいとよ	0197-68-2420	〃	024-0004	北上市村崎野12-74-28
グループホームしらゆり	0197-64-5842	〃	024-0081	北上市有田町6-19
グループホームおらほの家	0198-62-2617	〃	028-0526	遠野市下組町11-49
グループホームとおの	0198-60-1271	〃	028-0541	遠野市松崎町白岩13-30-8
グループホームあったかいごひといち	0198-63-1516	〃	028-0523	遠野市中央通り5-25
グループホーム長寿庵	0198-63-1328	〃	028-0521	遠野市材木町2-22
グループホーム杜の家自遊舎	0197-81-3020	〃	029-5703	西和賀町沢内貝沢4-98-3
介護ステーションゆいっこ グループホーム	0197-85-3105	〃	029-5611	西和賀町沢内新町4-32-1
グループホームコスモス	0197-51-2151	〃	023-0003	奥州市水沢区佐倉河十日市85
グループホームひだまり	0197-51-6300	〃	023-0106	奥州市水沢区羽田町久保37
グループホーム水沢アリス	0197-51-2151	〃	023-0003	奥州市水沢区佐倉河字十日市85
グループホームかつひろの家	0197-31-2201	〃	023-1101	奥州市江刺区岩谷堂字下惣田290-2
グループホーム花の家	0197-31-2105	〃	023-0171	奥州市江刺区田原字大日195-1
グループホームぬくもりの家	0197-46-5100	〃	023-0401	奥州市胆沢区南都田字大持30
グループホームはごろも	0197-52-3571	〃	029-4332	奥州市衣川区古戸45
グループホーム奥州	0197-25-6201	〃	023-0065	奥州市水沢区水山4-1
グループホーム「ぼっかぼっかの家」	0197-41-9311	〃	029-4501	金ヶ崎町六原坊主屋敷36-1
グループホーム四季の郷	0197-44-5863	〃	029-4503	金ヶ崎町西根北荒巻21-19
介護予防施設 西光荘	0197-43-2340	〃	029-4503	金ヶ崎町西根和光544-2
認知症高齢者グループホーム つくしの里	0191-23-6827	〃	029-0132	一関市滝沢字寺下2-1
認知症高齢者グループホームゆいとり	0191-31-6363	〃	021-0871	一関市八幡町2-14
福光園グループホームやすらぎの家	0191-23-5435	〃	021-0901	一関市真柴字柵木立43-96
痴呆性高齢者グループホーム いこいの宿	0191-23-5258	〃	021-0032	一関市末広1-9-13
グループホームさくらのいえ	0191-31-8310	〃	021-0821	一関市三関字日照77-2
福光園グループホームフクちゃん ハウス	0191-31-2500	〃	021-0901	一関市真柴字岩ノ沢91-19
認知高齢者グループホームつどい	0191-31-6500	〃	021-0002	一関市中里字石川瀬13-1
グループホームことぶき	0191-43-2221	〃	029-0202	一関市川崎町薄衣字久伝26
グループホームにこにこひがしやま	0191-35-3366	〃	029-0302	一関市東山町長坂字北磐井里187-3
グループホームにこにこだいとう	0191-71-4166	〃	029-0431	一関市大東町猿沢字板倉60-1
グループホーム美葉	0191-53-3533	〃	029-0803	一関市千厩町千厩字岩間38-4
孝養ハイツグループホーム	0191-64-3923	〃	029-1201	一関市室根町折壁字向山67-3
認知症高齢者グループホームほっと スマイル	0191-21-0228	〃	021-0821	一関市三関字小沢47-2

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
グループホーム平泉	0191-46-5662	勤務時間中	029-4102	平泉町平泉字日照田133-2
認知症高齢者グループホーム「けーせん」	0191-46-5516	〃	029-4102	平泉町平泉字片岡72-3
グループホームやまばと	0191-63-5310	〃	029-3405	藤沢町藤沢字町裏56
グループホーム「ひまわり」	0192-27-8605	〃	022-0002	大船渡市大船渡町字山馬越196
認知症高齢者グループホームさんりく	0192-44-1144	〃	022-0101	大船渡市三陸町超喜来字所通25-7
グループホーム綾姫	0192-42-3888	〃	022-0211	大船渡市三陸町綾里字清水67
グループホームつばき	0192-53-1877	〃	029-2205	陸前高田市高田町字中田69-2
グループホームりんご苑	0192-53-1877	〃	029-2205	陸前高田市高田町字中田69-2
グループホーム「竹の里」	0192-55-1877	〃	029-2203	陸前高田市竹駒町字相川73-30
グループホーム「金山」	0192-55-1877	〃	029-2203	陸前高田市竹駒町字相川73-30
グループホームハイムはまゆり	0193-23-2030	〃	026-0052	釜石市小佐野町3-9-2
グループホームございしよの里	0193-28-2466	〃	026-0301	釜石市鶴住居町23-21-1
グループホームもみじ苑	0193-36-1130	〃	026-0001	釜石市平田1-1-16
グループホーム城山の杜	0193-42-5750	〃	028-1131	大槌町大槌15-5-1
認知症老人グループホーム柿の木ホーム	0193-62-3945	〃	027-0063	宮古市山口5-3-30
グループホームすまいる	0193-64-3100	〃	027-0096	宮古市崎嶽ヶ崎第9地割字大石39-34
グループホームすまいる2号館	0193-65-1211	〃	027-0096	宮古市崎嶽ヶ崎大石39-70
グループホームえくぼ	0193-63-5519	〃	027-0055	宮古市長根4-13-1
グループホームふじのかわ	0193-63-1107	〃	027-0029	宮古市藤の川11-5
グループホームたろう	0193-88-1101	〃	027-0301	宮古市田老町館が森52
グループホームまるぶ	0193-81-1131	〃	028-1311	山田町大沢2-6-3
グループホームとよまね	0193-86-3755	〃	028-1302	山田町豊間根2-64-11
グループホームいわいずみ	0194-31-1166	〃	027-0508	岩泉町尼額字下坪41-2
グループホームたのはた虹の家	0194-37-1125	〃	028-8407	田野畑村田野畑120-18
グループホームやすらぎの里	0194-61-3917	〃	028-0023	久慈市新中の橋4-12-2
グループホーム満天	0194-68-5121	〃	028-7906	洋野町中野第3地割字館越38-189
グループホームとりい	0194-36-1870	〃	028-8323	普代村第24地割字鳥居5-1
グループホームアミーチ	0195-20-1020	〃	028-6721	二戸市似鳥字上平15-1-2
グループホームにこトピア浄法寺	0195-39-1818	〃	028-6911	二戸市浄法寺町上前田34
グループホームさくら	0195-23-5121	〃	028-6103	二戸市石切所森合31
麗の郷「なごみ」	0195-34-2112	〃	028-5222	一戸町姉帯字下村24-1
一戸町高齢者グループホーム	0195-31-1235	〃	028-5312	一戸町一戸字田中72-1
認知症高齢者グループホームおりつめ	0195-42-4111	〃	028-6502	九戸村伊保内8-15-1

10.養護老人ホーム

(H18.3.1現在)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
清和荘	019-624-0533	勤務時間中	020-0807	盛岡市加賀野4-3-14
玉寿荘	019-683-2965	〃	028-4134	盛岡市玉山区下田字石羽根99-26
岩手県立松寿荘	019-692-2511	〃	020-0503	雫石町第22地割字七ツ森16-37
葛葉荘	0195-66-2141	〃	028-5402	葛巻町葛巻16-1-1
はなまき荘	0198-28-2438	〃	025-0244	花巻市湯口字山根5-1
宝寿荘	0198-45-2143	〃	028-3102	花巻市石鳥谷町上口1-3-3
北星荘	0197-64-6521	〃	024-0021	北上市上野町1-7-1
寿水荘	0197-25-3131	〃	023-0874	奥州市水沢区見分森16
江寿園	0197-39-3217	〃	023-1761	奥州市江刺区伊手字新田149
こはぎ荘	0191-72-2228	〃	029-0522	一関市大東町曾慶字御能場39-1
東山荘	0191-47-2157	〃	029-0302	一関市東山町長坂字北磐井里207
祥風荘	0192-26-3111	〃	022-0004	大船渡市猪川町字富岡176
長寿の森 吉祥園	0198-62-2028	〃	028-0501	遠野市青笹町糠前9-7-67
五葉荘	0193-28-3005	〃	026-0301	釜石市鶴住居町13-1-4
清寿荘	0193-67-2210	〃	027-0203	宮古市津軽石14-38-3
養寿荘	0194-55-3257	〃	028-0091	久慈市大川目町23-2-4
紅梅荘	0195-23-8989	〃	028-6106	二戸市仁左平字横手6-1

11. 有料老人ホーム

(H19.11.1現在)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
グラウンドホームまごのて	019-661-1937	勤務時間中	020-0106	盛岡市東松園1-12-9
まごのて宅老所1号店	019-663-2023	"	020-0106	盛岡市東松園2-1-4
まごのて宅老所2号店	019-663-2023	"	020-0114	盛岡市高松2-27-15
あじさいの家東新庄	019-623-9857	"	020-0803	盛岡市東新庄1-23-30
あじさいの家東黒石野	019-661-4447	"	020-0108	盛岡市東黒石野1-14-4
あじさいの家みたけ	019-643-0321	"	020-0122	盛岡市みたけ1-9-36
ケアホームうぐいす	019-664-1116	"	020-0103	盛岡市西松園4-15-2
ケアホームひばり	019-662-0888	"	020-0103	盛岡市西松園3-18-12
くるみホーム南大通	019-652-3240	"	020-0874	盛岡市南大通3-2-1
宅老所ぬぐまるの家	019-664-1790	"	020-0111	盛岡市黒石野1-38-8
宅老所ぬぐまるの家 緑		"	020-0111	盛岡市東黒石野2-3-1
シルバーマンション本宮	019-635-8819	"	020-0866	盛岡市本宮3-29-3
高齢者賃貸住宅「なごみ館」向中野	019-635-8819	"	020-0866	盛岡市向中野字才川185-1
宅老所つどい	0195-65-2011	"	028-4211	岩手町大字川口1-164-3
ケアホームやまぼうし1	019-684-2620	"	020-0173	滝沢村滝沢字牧野林936-2
ケアホームやまぼうし2	019-684-2610	"	020-0173	滝沢村滝沢字牧野林938-2
ハッピーライフやまぼうし	019-687-3310	"	020-0172	滝沢村鶴飼字向新田7-262
ケアホームひまわり	019-694-1800	"	020-0173	滝沢村滝沢字巣子736-48
温泉付宅老所ぬぐだまり	019-697-5098	"	028-3625	矢巾町大字煙山1-4-2
ケアホームつぐみ	019-688-4400	"	020-0173	滝沢村滝沢字巣子1157-17
田園ライフ	019-659-2556	"	020-0051	盛岡市下太田榊14-2
ちえのわ荘	019-688-3081	"	020-0173	滝沢村滝沢字巣子937-31
宅老所ちえのわ	019-688-9600	"	020-0173	滝沢村滝沢字狼久保716
盛岡医療生活協同組合さわやかハウス	0195-61-2001	"	028-4303	岩手町大字江刈内10-62-3
有料老人ホーム「百万石」矢巾口	019-698-3075	"	028-3603	矢巾町大字西徳田第5地割字田郷200-12
笑笑の家	0195-78-3874	"	028-7302	八幡平市松尾寄木26-30-1
グラウンドホームまごのて矢巾	019-698-4588	"	028-3603	矢巾町大字西徳田1-5-1
ナーシング ケアハウス		"	028-3441	紫波町上平沢字川崎84-1
ケアホーム上野町		"	024-0021	北上市上野町4-21-8
シルバーホーム ほっと東館	0197-73-7777	"	024-0321	北上市和賀町岩崎1-114
特定非営利活動法人 愛福社 にいさと 有料老人ホーム	0193-62-6704	"	027-0026	宮古市刈屋12-3
介護支援ハウスぼっかぼか		"	025-0072	花巻市四日町2-1-1
ケアホームなでしこ	0193-21-1166	"	026-0055	釜石市甲子町16-6-7
わがやにのへ横丁(介護支援ハウス)	0195-23-3311	"	028-6101	二戸市福岡字横丁15-1
わがやにのへ横丁(自立支援ハウス)	0195-23-3311	"	028-6101	二戸市福岡字横丁15-1
慶寿園プラザ「ぶなの風」	0195-36-1551	"	028-5222	一戸町姉帯字下村24-1
慶寿園プラザ「鳥海の森」	0195-31-9001	"	028-5306	一戸町中里字下前田3-1
ふれあい介護ステーション「いこいの泉」		"	029-4102	平泉町平泉字鈴沢64-1
ベルレーヴァ・ふる郷の家	0191-24-4301	"	021-0902	一関市萩荘字大袋314-1
住宅型有料老人ホーム いこいの園	0191-31-8514	"	021-0821	一関市三関字仲田98-1
福寿の里	0198-21-2901	"	025-0037	花巻市太田47-249-6
愛ケアセンター花巻	0198-41-4141	"	025-0097	花巻市若葉町3-5-5
長寿荘	0197-51-7030	"	023-0132	奥州市水沢区羽田町字窪田80-10
おらほ風林住まい事業	019-691-9220	"	020-0151	滝沢村大釜字風林58-5
アンビシャシティ志家	019-636-3177	"	020-0871	盛岡市中ノ橋通2-7-38
住宅型有料老人ホーム 鶴亀	019-697-0804	"	028-3601	矢巾町高田15-28-14
有料老人ホームモーモー	019-631-2663	"	020-0851	盛岡市向中野字才川115-3
有料老人ホームゆうあいの里	019-656-2221	"	020-0054	盛岡市猪去上猪去1-1
ぬぐまるの里	019-664-1790	"	020-0114	盛岡市高松4-3-6
第二のわが家黒石野	019-665-2660	"	020-0111	盛岡市黒石野1-3-38

12. 軽費老人ホーム(ケアハウス)

(H19.4.1現在)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
けやき荘	019-659-1452	勤務時間中	020-0053	盛岡市上太田細工4
松園ハイツ	019-661-6266	"	020-0103	盛岡市西松園2-6-1
ケアハウス盛岡	019-652-0300	"	020-0813	盛岡市東山2-5-19
ケアハウス麗沢	019-658-1414	"	020-0054	盛岡市猪去三枚橋21
ケアハウスおでんせ	019-645-8211	"	020-0143	盛岡市上厨川字横長根76-1
ケアハウス巣子	019-694-1311	"	020-0173	滝沢村滝沢字巣子732-2
アーベイン八幡平	0195-78-2710	"	028-7303	八幡平市柏台2-9-3
ソフィアハウス睦喜	019-697-1601	"	028-3617	矢巾町太田17-13-1
グレイスセンター	0198-23-5516	"	025-0024	花巻市山の神383-3
ケアハウス花巻	0198-27-3911	"	025-0321	花巻市金矢5-435-1
千鳥苑	0198-45-6191	"	028-3185	花巻市石鳥谷町大瀬川8-10-1
ケアハウスエスカール	0197-61-2015	"	024-0043	北上市立花10-38
ケアハウス常盤台	0197-61-3260	"	024-0012	北上市常盤台4-7-28
ケアハウス北星荘	0197-81-5777	"	024-0058	北上市下鬼柳17-127-5
ケアハウス水沢	0197-51-3111	"	023-0132	奥州市水沢区羽田町字無沢506-6
一関ロイヤルハウス	0191-26-0290	"	021-0901	一関市真柴字吉ヶ沢20-81
ケアハウス老楽園	0191-32-2510	"	021-0902	一関市萩荘字大袋306-1
ケアハウスサンホームみやこ	0193-64-7011	"	027-0096	宮古市大字崎鐵ヶ崎4-1-20

13. 社会福祉協議会

社会福祉を目的とする事業に関する調査、総合的企画、連絡、調査及び助成並びに普及、宣伝等を行うための民間の自主的組織で心配ごと(ふれあい)相談事業、ボランティア活動センター事業

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県社会福祉協議会	019-637-9711	月～金 8:30～17:15	020-0831	盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内
岩手県社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター	019-637-9711	"	020-0831	盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内
盛岡市社会福祉協議会	019-651-1000	月～金 9:00～16:00	020-0886	盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター内
宮古市社会福祉協議会	0193-64-5050	月～金 8:30～17:00	027-0038	宮古市小山田2-9-20 宮古市総合福祉センター内
大船渡市社会福祉協議会	0192-27-0001	月～金 8:30～17:15	022-0006	大船渡市立根町字下欠125-12 大船渡市Y・Sセンター内
花巻市社会福祉協議会	0198-24-7222	"	025-0095	花巻市石神町364 花巻市総合福祉センター内
北上市社会福祉協議会	0197-64-1212	"	024-0012	北上市常盤台2-1-63 北上市総合福祉センター内
久慈市社会福祉協議会	0194-53-3380	"	028-0014	久慈市旭町7-127-3 久慈市総合福祉センター内
遠野市社会福祉協議会	0198-62-8459	"	028-0541	遠野市松崎町白岩字栗研淵1-3 遠野市総合福祉センター内
一関市社会福祉協議会	0191-23-6020	"	021-0877	一関市城内1-36 一関市総合福祉センター内
陸前高田市社会福祉協議会	0192-54-2940	月～金 8:30～17:30	029-2205	陸前高田市高田町字館の沖138 陸前高田市ふれあいセンター内
釜石市社会福祉協議会	0193-24-2511	月～金 8:30～17:15	026-0023	釜石市天神町4-9 釜石市役所第6分庁舎内
二戸市社会福祉協議会	0195-25-4959	"	028-6101	二戸市仁左平字横手2-3 あったかセンター内
八幡平市社会福祉協議会	0195-74-4400	"	028-7301	八幡平市野駄19-50 八幡平市総合福祉センター内
奥州市社会福祉協議会	0197-25-6185	"	023-0851	奥州市水沢区南町5-12 奥州市総合福祉センター内
雫石町社会福祉協議会	019-692-2230	"	020-0541	雫石町千刈田82-2 雫石町総合福祉センター内
雫石町社会福祉協議会特別相談所	019-692-2230	年4回	020-0541	雫石町千刈田82-2 雫石町総合相談センター内
葛巻町社会福祉協議会	0195-66-2111	月～金 8:30～17:15	028-5402	葛巻町葛巻16-1-1 葛巻町老人福祉センター内
葛巻町社会福祉協議会心配ごと相談	0195-66-2111	毎月10日・20日・30日 9:00～12:00	028-5402	葛巻町葛巻16-1-1
岩手町社会福祉協議会	0195-62-3570	月～金 8:30～17:15	028-4307	岩手町五日市9-48 岩手町ふれあいセンター内
滝沢村社会福祉協議会	019-684-1110	"	020-0172	滝沢村鶴飼字中鶴飼47-1 滝沢村老人福祉センター内
紫波町社会福祉協議会	019-672-3258	"	028-3304	紫波町二日町字古館356-1 紫波町総合福祉センター内
矢巾町社会福祉協議会	019-611-2840	"	028-3615	矢巾町南矢幅14-78 さわやかハウス内
西和賀町社会福祉協議会	0197-85-3225	"	029-5614	西和賀町沢内字太田2-81-1 太田老人福祉センター内
金ヶ崎町社会福祉協議会	0197-44-6106	"	029-4503	金ヶ崎町西根字南羽沢43 金ヶ崎町立福祉センター内
平泉町社会福祉協議会	0191-46-5077	月～金 10:00～17:00 指定日 10:00～12:00	029-4102	平泉町平泉字毛越248
藤沢町社会福祉協議会	0191-63-5122	月～金 8:30～17:15	029-3405	藤沢町藤沢字町裏55 福祉医療センター内
藤沢町社会福祉協議会心配ごと相談	0191-63-5122	毎月第1・3月 9:30～11:30	029-3405	藤沢町藤沢字町裏55 福祉医療センター内

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
住田町社会福祉協議会	0192-46-2300	月～金 8:30～17:15	029-2311	住田町世田米字川向96-5 住田町保健福祉センター
大槌町社会福祉協議会	0193-41-1511	〃	028-1112	大槌町大町5-7
山田町社会福祉協議会	0193-82-3841	〃	028-1341	山田町八幡町3-20 山田町保健老人福祉センター内
岩泉町社会福祉協議会	0194-22-3400	〃	027-0501	岩泉町岩泉字森の越4-14
田野畑村社会福祉協議会	0194-33-3025	月～金 8:30～17:30	028-8407	田野畑村田野畑120-3
普代村社会福祉協議会	0194-35-2100	月～金 8:30～17:15	028-8335	普代村第13地割字普代169-1 自然休養村管理センター
川井村社会福祉協議会心配ごと相談所	0193-76-2310	〃	028-2302	川井村川井2-165 川井村高齢者生活福祉センター内
軽米町茶会福祉協議会	0195-46-2881	〃	028-6301	軽米町上籠1-78-1 軽米町老人福祉センター内
野田村社会福祉協議会	0194-78-2963	月～金 8:30～17:15	028-8201	野田村野田20-14-7 野田村保健センター内
九戸村社会福祉協議会	0195-41-1200	〃	028-6502	九戸村伊保内7-39-4 九戸村総合福祉センター内
洋野町社会福祉協議会	0194-65-5360	〃	028-7914	洋野町種市23-27 種市生活改善センター内
一戸町社会福祉協議会	0195-33-3385	月～金 8:30～17:30	028-5312	一戸町一戸字砂森93-2 一戸町総合保健福祉センター

14. 社会福祉士会
福祉なんでも相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県社会福祉士会	019-645-7119	月～金 10:00～16:00 毎月第2土10:00～15:00(川邊)	020-0134	盛岡市南青山町13-30

15. 国民健康保険団体連合会
介護保険に関する苦情相談等

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県国民健康保険団体連合会介護保険課 分室	019-604-6700	月～金 9:00～16:00	020-0025	盛岡市大沢川原3-7-20

16. 地域福祉権利擁護センター
日常的な金銭管理サービス等の相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県社会福祉協議会地域福祉企画課 地域福祉権利擁護センター	019-637-8863	月～金 8:30～17:15	020-0831	盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内

17. 高齢者権利擁護センター
高齢者の権利擁護・虐待に係る処遇困難
事例の相談及び市町村の高齢者虐待
への適切指導

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県高齢者権利擁護センター 「いわてぎんがねっと」	019-625-0110 FAX 019-625-7494	・定期電話相談 毎月第2水14:00～ 17:00 ・事例検討会 毎月第4金14:00～ 17:00 ※前日までにFAXで 相談票により申込み	020-0015	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター3階

18. 福祉サービス運営適正化委員会
利用している施設又は住宅での福祉サービスの苦情相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県福祉サービス運営適正化委員会	019-637-8871	月～金 8:30～17:15	020-0831	盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内

19. 障害者110番相談室
障害者に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県障害者110番相談室	019-639-6533	月～水・金 10:00～ 15:00(第3金除き) 木 15:00～20:00 第3 土 10:00～15:00	020-0831	盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内

20. 難病相談支援センター
難病に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県難病相談センター難病相談110番	019-614-0711	月～金 10:00～16:00 (水休み)	020-0831	盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内

21.市の福祉サービス相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡市総合福祉センター	019-651-1000	月～金 9:00～16:00	020-0886	盛岡市若園町2-2
宮古市市民相談室	0193-62-2111	月～金 8:30～17:00	027-0085	宮古市新川町2-1
北上市総合福祉センター	0197-64-1212	月～金 10:00～16:00 土 10:00～12:00 毎月第2・4木 13:00～16:00 (司法書士相談)	024-0012	北上市常盤台2-1-63
北上市江釣子老人福祉センター	0197-64-2111	水 10:00～15:00	024-0071	北上市江釣子17-177-1
北上市和賀町総合福祉センター	0197-72-2500	火 10:00～15:00	024-0331	北上市和賀町横川目10-20-3
久慈市中心配ごと相談所	0194-53-3380	月～金 9:00～16:00	028-0014	久慈市旭町7-127-3
遠野市中心配ごと相談所	0198-62-8459	毎月第1・3金(遠野市総合福祉センター会場) 毎週水(宮守総合センター会場)	028-0541	遠野市松崎町白岩字薬研淵1-3 遠野市総合福祉センター内

22. 高齢者総合相談センター(シルバー110番)

高齢者や家族からの電話や来所相談に応じ、適切な指導、助言

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県高齢者総合相談センター (シルバー110番)	019-625-0110	一般相談 月～金 9:00～17:00 専門相談 ・医療相談(一般) 第1・第3水 13:30～15:30 ・医療相談(認知症等) 予約制 ・法律相談 第1～第3金 9:00～12:00(第2金は 相続登記) ・税金相談 第1木 13:30～15:30 ・保健・介護相談 月・ 水・金 9:00～12:00 ・人生・年金相談 第1～第3火 13:30～ 15:30 (第1・第3は年金相談 兼ねる)	020-0015	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター3階

--	--	--	--	--

法律(家族問題・財産・金銭・事故・賠償・人権)

1. 弁護士会

金銭貸借・遺言・離婚等の相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手弁護士会 盛岡法律相談センター	019-623-5005	月～金 10:00～15:00(有料)	020-0022	盛岡市大通1-2-1 岩手県産業会館本館2階
岩手弁護士会 北上・花巻法律相談センター	019-623-5005	月 13:00～16:00(有料)	024-0061	北上市大通り1-3-1 北上開発ビル2階

2. 司法書士会・リガルサポート

相続登記等相談、財産の保全・管理・運用

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県司法書士会	019-622-3372	月～金 9:00～17:00 毎月第1水 10:00～16:00(川徳)	020-0015	盛岡市本町通2-12-18
リーガルサポートいわて	019-653-6101	月～金 9:00～17:00	020-0015	盛岡市本町通2-12-18

3. 日本司法支援センター(法テラス)

資力の乏しい方のための無料法律相談や裁判代理費用の立替え等

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
日本司法支援センター本部(法テラス)	0570-078374	平日9:00～21:00 + 9:00～17:00	102-0073	東京都千代田区九段北4-2-6 市ヶ谷ビル6階
日本司法支援センター岩手地方事務所(法テラス岩手)	050-3383-5546	平日9:00～16:00 弁護士相談	020-0022	盛岡市大通1-2-1 岩手県産業会館本館2階

4. 行政書士会

官公署に提出する許可、認可、届出書類の作成及び手続き相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県行政書士会	019-623-1555	毎月第1木10:00～16:00(川徳)	020-0024	盛岡市菜園1-3-6 農林会館5階

5. 土地家屋調査士会

土地境界確認・地積測量・地目変更、建物の新築・増築登記の手続き等

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県土地家屋調査士会	019-622-1276	毎月第3水 10:00～16:00(川徳)	020-0816	盛岡市中野1-20-33

6. 行政評価事務所

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手行政評価事務所	019-622-3470	月～金 8:30～17:15	020-0023	盛岡市内丸7-25
行政苦情110番	0570-090110	〃	020-0023	盛岡市内丸7-25

7. 広聴広報課

県政への意見・提言

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県広聴広報課	019-629-5110	月～金 8:30～17:00	020-0023	盛岡市内丸10-1

8. 人権擁護委員協議会

子供の人権・女性の人権等の相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡人権擁護委員協議会	019-624-9859	月～金 9:00～16:00	020-0023	盛岡市内丸7-25

9. 法務局

登記、人権、戸籍、国籍等の相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡地方法務局	019-624-1141	月～金 8:30～17:15	020-0023	盛岡市内丸7-25 盛岡合同庁舎内
盛岡地方法務局 花巻支局	0198-24-8311	〃	025-0076	花巻市城内9-27
盛岡地方法務局 二戸支局	0195-25-4811	〃	028-6103	二戸市石切所字狼穴33-1
盛岡地方法務局 遠野支局	0198-62-2813	〃	028-0524	遠野市新町2-5
盛岡地方法務局 宮古支局	0193-62-2337	〃	027-0038	宮古市小山田1-1-1 宮古地方合同庁舎内
盛岡地方法務局 一関支局	0191-23-4149	〃	021-0877	一関市城内3-2
盛岡地方法務局 水沢支局	0197-24-0511	〃	023-0032	奥州市水沢区字多賀97
盛岡地方法務局 北上出張所	0197-63-2161	〃	024-0093	北上市本石町2-1-40
盛岡地方法務局 釜石出張所	0193-22-3118	〃	026-0022	釜石市大只越町1-9-4
盛岡地方法務局 大船渡出張所	0192-26-2606	〃	022-0003	大船渡市盛町字宇津野沢8-1

10. 裁判所

民事・刑事訴訟の裁判に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡地方裁判所 盛岡簡易裁判所 盛岡家庭裁判所	019-622-3165	月～金 8:30～17:15	020-8520	盛岡市内丸9-1
盛岡地方裁判所花巻支部 花巻簡易裁判所 盛岡家庭裁判所 花巻支部	0198-23-5276	〃	025-0075	花巻市花城町8-26
盛岡地方裁判所二戸支部 二戸簡易裁判所 盛岡家庭裁判所二戸支部	0195-23-2591	〃	028-6101	二戸市福岡字城ノ内4-2
盛岡地方裁判所遠野支部 遠野簡易裁判所 盛岡家庭裁判所遠野支部	0198-62-2840	〃	028-0515	遠野市東館町2-3
盛岡地方裁判所宮古支部 宮古簡易裁判所 盛岡家庭裁判所宮古支部	0193-62-2925	〃	027-0052	宮古市宮町1-3-30
盛岡地方裁判所一関支部 一関簡易裁判所	0191-23-4148	〃	021-0877	一関市城内3-6
盛岡家庭裁判所一関支部	0191-23-2029	〃		
盛岡地方裁判所水沢支部 水沢簡易裁判所	0197-24-7181	〃	023-0053	奥州市水沢区大手町4-19
久慈簡易裁判所 盛岡家庭裁判所久慈出張所	0194-53-4158	〃	028-0022	久慈市田屋町2-50-5
釜石簡易裁判所	0193-22-1824	〃	026-0022	釜石市大只越町1-7-5
大船渡簡易裁判所 盛岡家庭裁判所大船渡出張所	0192-26-3630	〃	022-0003	大船渡市盛町宇津野沢9-3

11. 公証人役場

公正証書による遺言等を作成し、保管

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡公証人合同役場	019-651-5828	月～金 9:00～17:00	020-0022	盛岡市大通3-2-8 金属工業会館内
花巻公証人役場	0198-23-2002	月～金 9:00～17:00	025-0075	花巻市花城町10-27 花巻商工会議所会館3階
宮古公証人役場	0193-63-4431	月～金 8:30～17:00	027-0087	宮古市横町2-3
一関公証人役場	0191-21-2986	〃	021-0885	一関市田村町2-25

12. 警察本部・警察署

(1) 警察安全相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県警察本部県民課	019-654-9110	常時	020-0023	盛岡市内丸8-10
盛岡東警察署生活安全課	019-653-0110 019-622-2525	月～金 8:30～17:30	020-0023	盛岡市内丸3-40
盛岡西警察署生活安全課	019-647-7272 019-606-0110	〃	020-0133	盛岡市青山3-7-1
岩手警察署生活安全課	0195-62-0110	〃	028-4307	岩手町五日市11-53-3
紫波警察署生活安全課	019-671-0110	〃	028-3307	紫波町桜町字大坪51-2
花巻警察署生活安全課	0198-23-0110	〃	025-0063	花巻市下小舟渡309-2
北上警察署生活安全課	0197-61-0110	〃	024-0063	北上市九年橋3-16-10
水沢警察署生活安全課	0197-25-0110	〃	023-0841	奥州市水沢区真城字北塩加羅37-3
江刺警察署生活安全課	0197-31-0110	〃	023-1111	奥州市江刺区大通り8-15
一関警察署生活安全課	0197-21-0110	〃	021-0051	一関市山目字三反田30
千厩警察署生活安全課	0191-51-0110	〃	029-0803	一関市千厩町千厩字石堂25-1
大船渡警察署生活安全課	0192-26-0110	〃	022-0003	大船渡市盛町字下館下14-2
遠野警察署生活安全課	0198-62-0110	〃	028-0513	遠野市東館町1-6
釜石警察署生活安全課	0193-22-0110	〃	026-0003	釜石市熾石町2-5-1
宮古警察署生活安全課	0193-64-0110	〃	027-0028	宮古市神林3-1
岩泉警察署生活安全課	0194-31-0110	〃	027-0501	岩泉町岩泉字太田23-4
久慈警察署生活安全課	0194-54-0110	〃	028-0051	久慈市川崎町2-1
二戸警察署生活安全課	0195-23-0110	〃	028-6101	二戸市福岡字八幡下21-7

(2) 性犯罪に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県警察本部捜査第一課	0120-797874	月～金9:00～18:00	020-0023	盛岡市内丸8-10

(3) ストーカー・DV相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県警察本部生活安全企画課ストーカー対策室	019-653-0110	月～金 9:00～18:00	020-0023	盛岡市内丸8-10

(4) サイバー犯罪に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県警察本部生活環境課サイバー犯罪対策室	019-653-0110	月～金 9:00～18:00	020-0023	盛岡市内丸8-10

(5) 暴力団に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県警察本部組織犯罪対策課	019-653-0110	月～金 9:00～17:00	020-0023	盛岡市内丸8-10

(6) 犯罪の被害者相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県警察本部県民課	019-653-0110	月～金 9:00～18:00	020-0023	盛岡市内丸8-10

13. 自動車事故対策機構

自動車事故の発生防止、被害者への援護(交通遺児等への育英資金給付)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
自動車事故対策機構岩手支所	019-652-5101	月～金 8:30～17:15	020-0871	盛岡市中ノ橋通1-4-22 中ノ橋106ビル内

14. 自動車保険請求相談センター

自動車保険請求相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡自動車保険請求相談センター	019-651-4495		020-0021	盛岡市中央通2-2-5

15. 県民生活センター

交通事故に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県県民生活センター	019-624-2209	月～金 9:00～17:30	020-0021	盛岡市中央通3-10-2

16. 被害者支援センター

事件・事故の被害者・関係者からの相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
いわて被害者支援センター	019-621-3751	火・水・金 14:00～17:00	020-0015	盛岡市本町通3-5-1

17. 防犯協会連合会

防犯対策の相談、展示用防犯グッズ・防犯ビデオ貸出(無料)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県防犯協会連合会	019-653-4448	月～金 8:30～16:00	020-0881	盛岡市天神町11-1 県交通安全協会会館2階

18. 消費生活相談室等

消費生活に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県立県民生活センター	019-624-2586	月～金 9:00～17:30 土・日 10:00～16:00	020-0021	盛岡市中央通3-10-2
県南広域振興局消費生活相談室	0197-22-2813	月～金 9:00～16:00	023-0053	奥州市水沢区大手町1-2 県合同庁舎内
花巻総合支局消費生活相談室	0198-22-4911	月～金 8:30～17:15	025-0075	花巻市花城町1-41 県合同庁舎内
花巻総合支局遠野県民センター消費生活相談室	0198-62-9930	月～金 8:30～17:00	028-0525	遠野市六日町1-22 遠野行政センター庁舎内
北上総合支局消費生活相談室	0197-65-2731	月～金 9:00～16:00	024-8520	北上市芳町2-8 県合同庁舎内
一関総合支局消費生活相談室	0191-26-1411	月～金 9:00～16:30	021-8503	一関市竹山町7-5 県合同庁舎内
岩手県立県民生活センター消費生活相談室	0191-52-4901	月～金 8:30～16:30	029-0803	千厩町千厩字北方85-2 千厩行政センター庁舎内
大船渡地方振興局消費生活相談室	0192-27-9911	月～金 9:00～17:00	022-8502	大船渡市猪川町前田6-1 県合同庁舎内
釜石地方振興局消費生活相談室	0193-25-2701	月～金 9:00～17:00	026-0043	釜石市新町6-50 県合同庁舎内
宮古地方振興局消費生活相談室	0193-64-2211	月～金 8:30～17:00	027-0072	宮古市五月町1-20 県合同庁舎内
久慈地方振興局消費生活相談室	0194-53-4981	月～金 8:30～17:00	028-8042	久慈市八日町1-1 県合同庁舎内
二戸地方振興局消費生活相談室	0195-23-9201	月～金 8:30～16:30	028-6103	二戸市石切所字荷渡6-3 県合同庁舎内
盛岡市消費生活センター	019-624-4111	月～金 8:30～17:00	020-0871	盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでっぴ1階
岩手県消費者信用生活協同組合	019-653-0001	月～土 9:00～17:00	020-0874	盛岡市南大通1-8-7

19. 市町の法律相談

金銭貸借、遺言、離婚、人権等の相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
宮古市市民相談室	0193-62-2111	月～金 8:30～17:00	027-0085	宮古市新川町2-1
遠野市弁護士無料法律相談	0198-62-4411	毎月第2・4木	028-0524	遠野市新町1-10 遠野市民センター内
葛巻町住民会計課(人権相談)	0195-66-2111	年2回(6月・12月)	028-5403	葛巻町葛巻16-1-1

20. 高齢者総合相談センター(法律専門相談)

(シルバー110番)

16ページの22参照

経済・生活(生計・所得保障・年金・税金・住宅・仕事)

1. 労働基準監督署
労働問題全般に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手労働局総務部企画室総合労働相談コーナー	019-604-3002	月～金 9:00～17:00	020-8522	盛岡市中央通2-1-20 ニッセイ同和損保盛岡ビル内
盛岡労働基準監督署	019-621-5115	月～金 8:30～17:15	020-0045	盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス内
宮古労働基準監督署	0193-62-6455	〃	027-0073	宮古市緑が丘5-29
釜石労働基準監督署	0193-22-3831	〃	026-0012	釜石市魚河岸1-2 釜石港湾合同庁舎内
花巻労働基準監督署	0198-23-5231	〃	025-0091	花巻市西大通り1-6-24
一関労働基準監督署	0191-23-4125	〃	021-0864	一関市旭町5-11
大船渡労働基準監督署	0192-26-5231	〃	022-0002	大船渡市大船渡町字台13-14
二戸労働基準監督署	0195-23-4131	〃	028-6103	二戸市石切所字荷渡6-1 二戸合同庁舎内

2. 公共職業安定所(ハローワーク)

職業の斡旋、雇用保険の給付及び各種雇用援護措置など雇用に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡公共職業安定所	019-651-8904	月～金 8:30～17:15	020-0885	盛岡市紺屋町7-26
盛岡公共職業安定所沼宮内出張所	0195-62-2139	〃	028-4301	岩手町大字沼宮内7-11-3
釜石公共職業安定所	0193-23-8609	〃	026-0043	釜石市新町6-55
釜石公共職業安定所遠野出張所	0198-62-2842	〃	028-0524	遠野市新町2-7
宮古公共職業安定所	0193-63-8609	〃	027-0038	宮古市小山田1-1-1 宮古合同庁舎内
花巻公共職業安定所	0198-23-5118	〃	025-0098	花巻市材木町27-10
一関公共職業安定所	0191-23-4135	〃	021-0877	一関市城内4-8
一関公共職業安定所千厩出張所	0191-53-2099	〃	029-0803	一関市千厩町千厩字石堂20-3
水沢公共職業安定所	0197-24-8609	〃	023-8502	奥州市水沢区東中通り1-5-35
北上公共職業安定所	0197-63-3314	〃	024-0091	北上市大曲町5-17
大船渡公共職業安定所	0192-27-4165	〃	022-0002	大船渡市大船渡町字赤沢17-3 大船渡合同庁舎内
大船渡公共職業安定所陸前高田出張所	0192-55-3061	〃	029-2205	陸前高田市高田町字館の沖156
二戸公共職業安定所	0195-23-3341	〃	028-6103	二戸市石切所字荷渡6-1 二戸合同庁舎内
久慈公共職業安定所	0194-53-3374	〃	028-0051	久慈市川崎町2-15
ハローワークプラザ盛岡	019-623-4800	月～金 8:30～18:30 土 10:00～17:00	020-0021	盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内
一関パートバンク	0191-31-5911	月～金 8:30～17:00	021-0024	一関市大町6-52
北上パートバンク	0197-65-5810	〃	024-0092	北上市新穀町1-4-1 ツインモールプラザ西館内

3. 高齢者職業相談室

就業を希望する55歳以上の高齢者に対して職業を紹介及び雇用相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
釜石市高齢者職業相談室	0193-22-3380	月～金 8:30～17:00	026-0024	釜石市大町1-2-1 旧NTTビル内
宮古市高齢者職業相談室	0193-64-5635	月～金 10:00～17:00	027-0089	宮古市栄町3-35 キャトル内
花巻市高齢者職業相談室	0198-22-3399	月～金 8:30～17:00	025-0055	花巻市南万丁目970-3 花巻市シルバーワークプラザ内
一関市高齢者職業相談室	0191-21-2111	〃	021-0027	一関市竹山町7-2 一関市役所内
奥州市高齢者職業相談室	0197-22-7703	〃	023-0853	奥州市水沢区東上野町1-18 奥州市民ワークプラザ内

4. 高齢者無料職業紹介所

就業を希望する65歳以上の高齢者のために、職業安定所と連携を図り、職業紹介等

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡市高齢者無料職業紹介所	019-651-1000	月～金 8:30～17:15	020-0886	盛岡市若園町2-2

5. シルバー人材センター

就業を希望する60歳以上の高齢者に対し、登録制による職業紹介

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県シルバー人材センター連合会	019-621-8671	月～金 8:30～17:15	020-0021	盛岡市中央通2-2-5 住友ビル10階
盛岡市シルバー人材センター	019-622-3363	月～金 8:30～17:00	020-0885	盛岡市紺屋町2-9 盛岡市勤労福祉会館1階
花巻市シルバー人材センター	0198-24-0556	〃	025-0055	花巻市南万丁目970-3 花巻市シルバーワークプラザ内
花巻市シルバー人材センター 石鳥谷支所	0198-45-2039	〃	028-3163	花巻市東和町字石鳥谷町八幡5-13-5
花巻市シルバー人材センター 東和支所	0198-42-4955	〃	028-0115	花巻市東和町安俣6区71
宮古市シルバー人材センター	0193-63-7443	〃	027-0072	宮古市五月町2-13 防災会館2階
釜石市シルバー人材センター	0193-22-2182	〃	026-0024	釜石市大町1-2-1 旧NTTビル1階
一関市シルバー人材センター	0191-26-3760	〃	021-0031	一関市青葉1-1-25
一関市シルバー人材センター 東山事務所	0191-35-3021	〃	029-0302	一関市東山町長坂字西本町98
一関市シルバー人材センター 千厩事務所	0191-53-2885	〃	029-0803	一関市千厩町千厩字町浦97-1
一関市シルバー人材センター 大東事務所	0191-71-1234	〃	029-0521	一関市大東町洪民字大洞地55-8
大船渡市シルバー人材センター	0192-26-5124	〃	022-0002	大船渡市大船渡町字欠ノ下向1-14 大船渡市シルバーワークプラザ内
北上市シルバー人材センター	0197-65-4080	〃	024-0012	北上市常磐台2-1-32

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
奥州市シルバー人材センター	0197-25-6117	月～金 8:30～17:00	023-0853	奥州市水沢区東上野町1-18 奥州市民ワークプラザ内
奥州市シルバー人材センター 江刺支所	0197-35-5675	〃	023-1101	奥州市江刺区岩谷堂字松長根2
遠野市シルバー人材センター	0198-62-0577	〃	028-0501	遠野市青世町緑町9-7-6 遠野市シルバーワークプラザ内
二戸市シルバー人材センター	0195-25-5678	〃	028-6103	二戸市石切所荷渡22-16
二戸市シルバー人材センター 浄法寺支部	0195-39-1166	〃	028-6854	二戸市浄法寺町下前田33-1
陸前高田市シルバー人材センター	0192-54-4888	〃	029-2205	陸前高田市高田町字中田62-1 陸前高田市シルバーワークプラザ内
矢巾町シルバー人材センター	019-698-1236	〃	028-3615	矢巾町大字南矢幅13-123 矢巾町役場内
一戸町シルバー人材センター	0195-31-1905	〃	028-5316	一戸町岩館字沢田20-1
紫波町シルバー人材センター	019-672-1274	〃	028-3305	紫波町日詰字郡山駅57-3
滝沢村シルバー人材センター	019-699-3015	〃	020-0172	滝沢村鶴岡字御庭田92-3
山田町シルバー人材センター	0193-82-3381	〃	028-1351	山田町長崎3-4-8
平泉町シルバー人材センター	0191-34-1108	〃	029-4102	平泉町平泉字志羅山139-6
軽米町シルバー人材センター	0195-46-2881	〃	028-6301	軽米町大字上館1-78-1 軽米町社会福祉協議会内
田野畑村シルバー人材センター	0194-33-2816	〃	028-8402	田野畑村明戸204-1 シルバーセンターいこいハウス内
岩泉町シルバー人材センター	0194-22-5123	〃	027-0501	岩泉町岩泉字森の越4-14 ヴェルファーデン内
住田町シルバー人材センター	0192-46-2300	〃	029-2311	住田町世田末字川岡96-5 住田町保健福祉センター内
金ヶ崎町シルバー人材センター	0197-44-3219	〃	029-4503	金ヶ崎町西根辻岡28 金ヶ崎町生きがい交流センター内
大槌町シルバー人材センター	0193-41-1585	〃	028-1113	大槌町須賀町3-23 八幡平市小柳田210-1
八幡平市シルバー人材センター	0195-72-2811	〃	028-7532	八幡平市社会福祉協議会安代支所内
九戸村シルバー人材センター	0195-41-1200	〃	028-6502	九戸村大字伊保内139-2 九戸村社会福祉センター内
雫石町シルバー人材センター	019-692-6351	〃	020-0541	雫石町千刈田82-2

6. 福祉人材センター
福祉の仕事の斡旋

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手福祉人材センター	019-637-4522	月～金 9:00～17:15	020-0831	盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内

7. 振興局及びジョブカフェ
労働・雇用相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡地方振興局企画総務部	019-629-6516	月～金 9:00～16:00	020-0023	盛岡市内丸11-1 県合同庁舎内
ジョブカフェいわて	019-621-1171	年中 10:00～19:00	020-0024	盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内
花巻総合支局地域支援部	0198-22-4911	月～金 8:30～17:15	025-0075	花巻市花城町1-41 県合同庁舎内
花巻総合支局遠野行政センター県民センター	0198-62-9930	月～金 9:00～16:00	028-0525	遠野市六日町1-22 遠野行政センター庁舎内
ジョブカフェさくら	0197-63-3533	月～金 10:00～17:00	024-0092	北上市新穀町1-4-1 ソインモールプラザ西館市民交流プラザ内
ジョブカフェ一関	0191-26-3910	月～金 10:00～19:00 日 10:00～16:30	021-0881	一関市大町4-29 新鮮館おおまち内
一関総合支局千厩行政センター県民センター	0191-52-4901	月～金 9:00～16:00	029-0803	一関市千厩町千厩字北方85-2 千厩行政センター庁舎内
ジョブカフェ気仙	0192-21-3456	月～金 10:00～17:00	022-0003	大船渡市盛町二本樟8-6 シーパル大船渡内
釜石地方振興局企画総務部	0193-25-2701	月～金 9:00～16:00	026-0043	釜石市新町6-50 県合同庁舎内
ジョブカフェみやこ	0193-64-3513	月～金 10:00～17:00	027-0076	宮古市栄町3-35 キャトル内
ジョブカフェ久慈	0194-53-3344	月～金 9:30～16:00	028-0051	久慈市川崎町13-1 久慈市勤労青少年ホーム内
ジョブカフェいわて☆カシオペア	050-7544-4480	月・火・木・金 10:00～17:00 水 10:00～19:00	028-6103	二戸市石切所荷渡6-3 二戸地区合同庁舎内

8. 雇用開発協会
定年等を迎える方やおおむね45歳以上の方の職業生活設計の支援・相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県雇用開発協会岩手高齢期雇用就業支援コーナー	019-651-1130	月～金 8:30～17:00	020-0024	盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内

9.障害者に就業支援、実習の斡
旋・実施、離職後の支援・相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡広域圏障害者就業支援センター(My夢)	019-605-8822	月～金 8:30～17:00	020-0015	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター内

10. 税務署
税金に関する相談。また、県、市町
村でも随時相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡税務署	019-622-6141	月～金 8:30～17:15	020-8677	盛岡市本町通3-8-37
宮古税務署	0193-62-1921	〃	027-8504	宮古市小山田1-1-1 宮古合同庁舎内
大船渡税務署	0192-26-3481	〃	022-0003	大船渡市盛町字下館下7-22
水沢税務署	0197-24-5111	〃	023-0856	奥州市水沢区西上野町3-5
花巻税務署	0198-23-3341	〃	025-8602	花巻市材木町8-20
久慈税務署	0194-53-4161	〃	028-0051	久慈市川崎町15-15
一関税務署	0191-23-4205	〃	021-0885	一関市田村町7-17
釜石税務署	0193-25-2081	〃	026-0052	釜石市小佐野町3-8-24
二戸税務署	0195-23-2701	〃	028-6101	二戸市福岡字八幡下16

11. 税理士会
税金相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
東北税理士会岩手県支部連合会 盛岡支部	019-622-5160	毎週火・木 13:30～14:30	020-0025	盛岡市大沢川原3-7-3

12. 銀行協会
銀行取引相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県銀行協会銀行とりひき相談所	019-622-1842	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	020-0871	盛岡市中ノ橋1-1-25

13. 社会保険労務士会
年金・保険・安全衛生・労働関係の相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県社会保険労務士会	019-651-2373	毎月第2・4水 13:00～16:00	020-0821	盛岡市山王町1-1

14. 社会保険事務所
健康保険、厚生年金保険、国民年金に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手社会保険事務局	019-621-5500	月～金 8:30～17:15	020-0045	盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス19階
二戸社会保険事務所	0195-23-4111	〃	028-6196	二戸市福岡川又18-16
盛岡社会保険事務所	019-623-6211	月～金 8:30～17:15	020-8511	盛岡市松尾町17-13
花巻社会保険事務所	0198-23-3351	〃	025-8503	花巻市材木町8-8
一関社会保険事務所	0191-23-4246	〃	021-8502	一関市五代町8-23
宮古社会保険事務所	0193-62-1963	〃	027-8503	宮古市太田1-7-12

15. 県土整備部建築住宅課及び振興局土木部
住宅に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県県土整備部建築住宅課	019-629-5933	月～金8:30～17:30	020-0023	盛岡市内丸10-1
盛岡地方振興局土木部	019-629-6630	〃	020-0023	盛岡市内丸11-1 県合同庁舎内
県南広域振興局土木部	0197-22-2881	〃	023-0053	奥州市水沢区大手町1-2 県合同庁舎内
花巻総合支局土木部	0198-22-4971	〃	025-0075	花巻市花城町1-41 県合同庁舎内
花巻総合支局遠野行政センター 土木センター	0198-62-9938	〃	028-0525	遠野市六日町1-22 遠野行政センター庁舎内
北上総合支局土木部	0197-65-2738	〃	024-8520	北上市芳町2-8 県合同庁舎内
一関総合支局土木部	0191-26-1418	〃	021-8503	一関市竹山町7-5 県合同庁舎内
一関総合支局千厩行政センター 土木センター	0191-52-4971	〃	029-0803	一関市千厩町字北方85-2 千厩行政センター庁舎内
大船渡地方振興局土木部	0192-27-9919	〃	022-8502	大船渡市猪川町字前田6-1 県合同庁舎内
釜石地方振興局土木部	0193-25-2708	〃	026-0043	釜石市新町6-50 県合同庁舎内
宮古地方振興局土木部	0193-64-2221	〃	027-0072	宮古市五月町1-20 県合同庁舎内
久慈地方振興局土木部	0194-53-4990	〃	028-8042	久慈市八日町1-1 県合同庁舎内
二戸地方振興局土木部	0195-23-9209	〃	028-6103	二戸市石切所字荷渡6-3 県合同庁舎内
岩手県建築住宅センター	019-652-7744	〃	020-0045	盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ2階

16. 町の年金・税金相談
年金・税金の相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
葛巻町住民会計課(年金相談)	0195-66-2111	毎月第4又は5木	028-5403	葛巻町葛巻16-1-1
岩手町税務会計課(税金)	0195-62-2111	月～金 8:30～17:15	028-4395	岩手町大字五月市10-44
岩手町町民課(年金)	〃	〃	028-4395	岩手町大字五月市10-44
洋野町町民生活課(年金・税金)	0194-65-5914	月～金 8:30～17:30	028-7911	洋野町種市23-27
洋野町総合サービス課(年金・税金)	0194-77-2112	〃	028-8802	洋野町大野8-47-2

17. 高齢者総合相談センター(年金・税金専門相談)
(シルバー110番)
16ページの22参照

家族・家庭(人生・家族・家庭生活)

1. いのちの電話

人生・男女・家族・夫婦等の相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡いのちの電話	019-654-7575	月～土 12:00～21:00 日 12:00～18:00	020-8691	盛岡中央郵便局私書箱69号

2. 男女共同参画センター

自分自身の生き方、家族関係、DVなどの悩み相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
男女共同参画センター相談室	019-606-1762	月・水・木・土・日 9:00～16:00 火・金 9:00～20:00	020-0045	盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ6階

3. 定住・交流サポートセンター及び定住交流センター
定住・交流(岩手への移住、二地域移住、
田舎暮らしなど)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
定住・交流サポートセンター	019-629-5164	月～金 9:00～17:30	020-0023	盛岡市内丸10-1 県庁地域振興部地域振興支援室内
いわて定住・交流支援センター	03-3524-8284	〃	104-0061	東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル1階いわて銀河プラザ内

4. 高齢者総合相談センター(人生専門相談)

(シルバー110番)

16ページの22参照

いきがづくり(趣味・余暇活動・社会参加)

1. 老人クラブ連合会

高齢者の社会参加、生きがい対策の推進等の相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県老人クラブ連合会	019-637-6544	月～金 8:30～17:15	020-0831	盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内
盛岡市老人クラブ連合会	019-654-2190	勤務時間中	020-0886	盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター内
宮古市老人クラブ連合会宮古支部	0193-62-7920	〃	027-0024	宮古市磯鷲1-1-38 宮古市磯鷲老人福祉センター内
宮古市老人クラブ連合会田老支部	0193-87-2224	〃	027-0305	宮古市田老字乙部151-29
宮古市老人クラブ連合会新里支部	0193-72-2763	〃	028-2101	宮古市茂市3-148-3
大船渡市老人クラブ連合会	0192-27-0800	〃	022-0006	大船渡市立根町字下欠125-12 大船渡市Y・Sセンター内
花巻市老人クラブ連合会花巻支部	0198-24-2111	〃	025-0075	花巻市花城町2-21
花巻市老人クラブ連合会大迫支部	0198-48-4111	〃	028-3203	花巻市大迫町大迫13-23-1 大迫保健福祉センター内
花巻市老人クラブ連合会石鳥谷支部	0198-47-2086	〃	028-3101	花巻市石鳥谷町野地6-10-3 石鳥谷社会福祉センター内
花巻市老人クラブ連合会東和支部	0198-42-4955	〃	028-0115	花巻市東和町安橋6-71 花巻市シルバー人材センター東和支所内
北上市老人クラブ連合会	0197-63-7410	〃	024-0043	北上市立花15-185-1 北上市老人福祉センター・展覧園内
久慈市老人クラブ連合会	0194-53-3380	〃	028-0014	久慈市旭町7-127-3 久慈市総合福祉センター内
遠野市老人クラブ連合会	0198-62-4828	〃	028-0522	遠野市新穀町1-11 とびあ内
一関市老人クラブ連合会一関支部老人クラブ	0191-21-4133	〃	021-0877	一関市内1-36 一関市総合福祉センター内
一関市老人クラブ連合会花泉支部老人クラブ	0191-82-4002	〃	029-3103	一関市花泉町老松字水沢193 一関市社会福祉協議会花泉支部内
一関市老人クラブ連合会大東支部老人クラブ	0191-71-1177	〃	029-0521	一関市大東町浪民字大洞地5-8 一関市社会福祉協議会大東支部内
一関市老人クラブ連合会千厩支部老人クラブ	0191-52-4573	〃	029-0803	一関市千厩町千厩字前田54-1 一関市千厩老人福祉センター内
一関市老人クラブ連合会東山支部老人クラブ	0191-47-3238	〃	029-0302	一関市東山町長坂字西本町139-1 一関市東山保健センター内
一関市老人クラブ連合会室根支部老人クラブ	0191-64-3984	〃	029-1201	一関市室根町折壁字八幡沖116 一関市社会福祉協議会室根支部内
一関市老人クラブ連合会川崎支部老人クラブ	0191-43-4323	〃	029-0202	一関市川崎町薄衣字諏訪前137 一関市社会福祉協議会川崎支部内
陸前高田市老人クラブ連合会	0192-54-5150	〃	029-2205	陸前高田市高田町字館の沖138 陸前高田市ふれあいセンター内
釜石市老人クラブ連合会	0193-22-2521	〃	026-0012	釜石市魚河岸1-8 釜石市海員会館内2階
二戸市老人クラブ連合会二戸支部	0195-25-5383	〃	028-6106	二戸市仁左平字横手8-6 二戸市老人福祉センター内
二戸市老人クラブ連合会浄法寺支部	0195-38-3061	〃	028-6854	二戸市浄法寺町下前田33-1 二戸市社会福祉協議会浄法寺支所
八幡平市老人クラブ連合会	0195-75-1821	〃	028-7112	八幡平市市頭24-36 八幡平市社会福祉協議会内
奥州市水沢区老人クラブ連合会	0197-25-2202	〃	023-0851	奥州市水沢区南町5-12 奥州市総合福祉センター内
奥州市江刺区老人クラブ連合会	0197-35-8081	〃	023-1101	奥州市江刺区岩釜堂字下惣田290-1 江刺総合コミュニティセンター内
奥州市前沢区老人クラブ連合会	0197-56-2148	〃	029-4201	奥州市前沢区古城字比良59-1 前沢老人福祉センター内
奥州市胆沢区老人クラブ連合会	0197-46-3111	〃	023-0401	奥州市胆沢区南郡田字石行30-1 胆沢総合福祉センター内
奥州市衣川区老人クラブ連合会	0197-52-3155	〃	029-4421	奥州市衣川区日向00-2 衣川老人福祉センター内
雫石町老人クラブ連合会	019-692-2230	〃	020-0541	雫石町千刈田82-2 雫石町総合福祉センター内
葛巻町老人クラブ連合会	0195-66-2111	〃	028-5402	葛巻町葛巻16-1-1 葛巻町老人福祉センター内
岩手町老人クラブ連合会	0195-62-3570	〃	028-4307	岩手町大字五日市10-51-1 岩手町社会福祉協議会内
滝沢村老人クラブ連合会	019-684-1110	〃	020-0172	滝沢村鶴岡字中鶴岡47-1 滝沢村社会福祉協議会内
紫波町老人クラブ連合会	019-672-3258	〃	028-3304	紫波町二日町字古館356-1 紫波町社会福祉協議会内
矢巾町老人クラブ連合会	019-611-2840	〃	028-3615	矢巾町大字南矢幅14-78 矢巾町保健福祉交流センター内
西和賀町老人クラブ連合会	0197-85-2404	〃	029-5614	西和賀町沢内字太田2-81-1 西和賀町太田老人福祉センター内
金ヶ崎町老人クラブ連合会	0197-44-2111	〃	029-4503	金ヶ崎町西根辻岡28 金ヶ崎町生きがい交流センター内
平泉町老人クラブ連合会	0191-46-2204	〃	029-4202	平泉町平泉字志羅山45-2 平泉町保健センター内
藤沢町老人クラブ連合会	0191-63-5515	〃	029-3405	藤沢町藤沢字仁郷12-5 藤沢町文化交流センター内
住田町老人クラブ連合会	0192-46-2300	〃	029-2311	住田町世田米字川向96-5 住田町保健福祉センター内
大槌町老人クラブ連合会	0193-42-3936	〃	028-1112	大槌町大町5-7 大槌町社会福祉協議会内
山田町老人クラブ連合会	0193-82-3841	〃	028-1341	山田町八幡町3-20 山田町社会福祉協議会内
岩泉町老人クラブ連合会	0194-22-3400	〃	027-0501	岩泉町岩泉字森の越4-14 岩泉町ふれあい交流福祉館内
田野畑村老人クラブ連合会	0194-33-3025	〃	028-8407	田野畑村田野畑120-1 田野畑村保健センター内
普代村老人クラブ連合会	0194-35-2100	〃	028-8335	普代村第13地割字普代169-1 普代村社会福祉協議会内
川井村老人クラブ連合会	0195-76-2036	〃	028-2302	川井村大字川井2-165 川井村保健福祉課内
軽米町老人クラブ連合会	0195-46-2881	〃	028-6301	軽米町大字上館1-78-1 軽米町老人福祉センター内
野田村老人クラブ連合会	0194-78-2963	〃	028-8201	野田村大字野田20-14-7 野田村保健センター内
九戸村老人クラブ連合会	0195-41-1200	〃	028-6502	九戸村大字伊保内7-39-4 九戸村総合福祉センター内
洋野町老人クラブ連合会種市支部	0194-65-5360	〃	028-7914	洋野町種市23-27-2 種市生活改善センター内
洋野町老人クラブ連合会大野支部	0194-77-2180	〃	028-8802	洋野町大野56-78-30 洋野町社会福祉協議会 大野事務所内
一戸町老人クラブ連合会	0195-33-3607	〃	028-5312	一戸町一戸字本町44-5 一戸町高齢者創作館内

保健・医療(保健衛生・医療相談・医療費・医療関係機関)

1. 保健所

保健衛生、環境などに関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県盛岡保健所	019-629-6564	月～金 8:30～17:30	020-0023	盛岡市内丸11-1 県合同庁舎内
岩手県花巻保健所	0198-22-2331	〃	025-0075	花巻市花城町1-41 県合同庁舎内
岩手県花巻保健所 遠野支所	0198-62-9935	〃	028-0525	遠野市六日町1-22 遠野行政センター庁舎内
岩手県北上保健所	0197-65-2732	〃	024-8520	北上市芳町2-8 県合同庁舎内
岩手県奥州保健所	0197-22-2861	〃	023-0053	奥州市水沢区大手町5-5 県合同庁舎分庁内
岩手県一関保健所	0191-26-1415	〃	021-8503	一関市竹山町7-5 県合同庁舎内
岩手県一関保健所 大東支所	0191-75-2211	〃	029-0523	一関市大東町摺沢字観音堂24-6
岩手県大船渡保健所	0192-27-9913	〃	022-8502	大船渡市猪川町字前田6-1 県合同庁舎内
岩手県釜石保健所	0193-25-2702	〃	026-0043	釜石市新町6-50 県合同庁舎内
岩手県宮古保健所	0193-64-2218	〃	027-0072	宮古市五月町1-20 県合同庁舎内
岩手県宮古保健所 岩泉出張所	0194-22-3112	〃	027-0501	岩泉町岩泉字松橋24-3 県合同庁舎内
岩手県久慈保健所	0194-53-4987	〃	028-8042	久慈市八日町1-1 県合同庁舎内
岩手県二戸保健所	0195-23-9206	〃	028-6103	二戸市石切所字荷渡52 県合同庁舎内

2. 精神保健福祉センター

身体障害、知的障害及び精神保健に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県精神保健福祉センター	019-629-9617	月～金 9:00～16:30	020-0015	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター2階
こころの電話	019-622-6955	〃	020-0015	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター2階

3. 県民医療相談センター

診療、治療等に関する医療の相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
県民医療相談センター	019-629-9620	月～金 9:00～16:30 13:00～16:00	020-0015	盛岡市本町通3-19-1 県福祉総合センター3階

4. 市町村の保健センター及び健康福祉課
等住民の健康保持、保健に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
盛岡市総合窓口	019-651-4111	月～金 8:30～18:00	020-8530	盛岡市内丸12-2
盛岡市保健センター	019-654-5563	〃	027-0878	盛岡市肴町
宮古市健康課	0193-62-0111	月～金 8:30～17:00	027-0082	宮古市向町4-12
宮古市宮古保健センター	0193-64-0111	〃	027-0082	宮古市向町4-12
宮古市田老保健センター	0193-87-2975	〃	027-0301	宮古市田老字館が森33
宮古市新里保健センター	0193-72-3500	〃	028-2101	宮古市茂市1-115-4
大船渡市保健福祉課	0192-26-2943	月～金 8:30～17:15	022-0003	大船渡市盛町字下館下14-1
葛巻町健康福祉課	0195-66-2111	月～金 8:30～17:30	028-5403	葛巻町葛巻16-1-1
岩手町健康福祉課	0195-62-2111	月～金 8:30～17:15	028-4395	岩手町大字五月市10-44
岩手町町民課(国保・高齢者医療)	0195-62-2111	〃	028-4395	岩手町大字五月市10-44
紫波町長寿社会課健康推進室	019-672-4522	〃	028-3305	紫波町日詰字東裏85-1
西和賀町保健福祉課	0197-85-3412	〃	029-5692	西和賀町沢内字太田2-81-1
金ヶ崎町健康福祉課	0197-44-4560	〃	029-4503	金ヶ崎町西根館水98
平泉町保健センター	0191-46-5571	月～金 8:30～17:30	029-4102	平泉町平泉字志羅山45-2
藤沢町保健センター	0191-63-5304	月～金 8:30～17:15	029-3405	藤沢町藤沢字町裏54
住田町保健福祉課	0192-46-2111	〃	029-2396	住田町世田米川向96-1
大槌町保健福祉課	0193-42-8749	月～金 8:30～17:30	028-1192	大槌町新町1-1
岩泉町保健福祉課	0194-22-2111	月～金 8:30～17:15	027-0595	岩泉町岩泉字惣畑59-5
普代村保健福祉課	0194-35-2114	月～金 9:00～17:00	028-8392	普代村9-13-2
川井村保健福祉課	0193-76-2036	月～金 8:30～17:15	028-2302	川井村大字川井2-165
軽米町健康福祉課	0195-46-4111	月～金 8:30～17:30	028-6302	軽米町大字軽米2-54-5
野田村住民福祉課	0194-78-2927	〃	028-8201	野田村野田20-14
九戸村保健センター	0196-42-2111	〃	028-6502	九戸村大字伊保内10-11-6
洋野町福祉課(医療費)	0194-65-5915	〃	028-7995	洋野町種市23-27
洋野町総合サービス課(医療費)	0194-77-2112	〃	028-8802	洋野町大野8-47-2
洋野町種市保健センター	0194-65-3950	〃	028-7940	洋野町種市22-1-1
洋野町大野保健センター	0194-77-3576	〃	028-8802	洋野町大野8-85-1
一戸町健康福祉課	0195-32-3750	〃	028-5312	一戸町一戸字砂森93-2 一戸町総合保険福祉センター内

5. 医師会・歯科医師会・薬剤師会

医療、薬に関する相談

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手県医師会	019-651-1455	月～金 9:00～17:15 土 9:00～12:00	020-8584	盛岡市菜園2-8-20
岩手県歯科医師会	019-621-8020	月～金 9:00～17:15	020-0045	盛岡市盛岡駅西通2-5-25
岩手県薬剤師会 くすりの情報センター	019-653-4591	月～金 9:00～17:00	020-0023	盛岡市内丸17-24

6. リハビリテーション科のある病院

(H19.4.1現在)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
独立行政法人国立病院機構 盛岡病院	019-647-2195	勤務時間中	020-0133	盛岡市青山1-25-1
岩手医科大学附属病院	019-651-5111	〃	020-8505	盛岡市内丸19-1
財団法人岩手済生会中津川病院	019-662-3532	〃	020-0003	盛岡市下米内2-4-12
社団法人岩手済生会会中津川病院	019-623-1316	〃	020-0878	盛岡市肴町2-28
社団法人恵生会孝仁病院	019-656-2888	〃	020-0052	盛岡市中太田字泉田28
内丸病院	019-654-5331	〃	020-0015	盛岡市本町通1-12-7
社団法人盛岡繁温泉病院	019-689-2101	〃	020-0055	盛岡市繁字尾入野64-9
社団法人岩手済生会第二病院	019-684-1111	〃	020-0151	滝沢村大釜字吉永103-1
南昌病院	019-697-5211	〃	028-3621	矢巾町大字広宮沢第1地割字南昌山2
川久保病院	019-635-1305	〃	020-0835	盛岡市津志田26-30-1
盛岡南病院	019-638-2020	〃	020-0835	盛岡市津志田13-18-4
医療社団法人松誠会圭友病院	019-638-7775	〃	020-0839	盛岡市津志田南3-2-2
盛岡友愛病院	019-638-2222	〃	020-0834	盛岡市永井12-10
鶯宿温泉病院	019-695-2321	〃	020-0573	雫石町大字南畑32地割字南畑沢265
岩手県立中央病院	019-653-1151	〃	020-0066	盛岡市上田1-4-1
盛岡赤十字病院	019-637-3111	〃	020-8560	盛岡市三本柳6-1-1
いわてリハビリテーションセンター	019-692-5800	〃	020-0503	雫石町第22地割字七ツ森16
岩手県立沼宮内病院	0195-62-2511	〃	028-4303	岩手町大字五日市10-4-7
財団法人みちのく愛隣協会 東八幡平病院	0195-78-2511	〃	028-7303	八幡平市柏台2-8-2
財団法人総合花巻病院	0198-23-3311	〃	025-0075	花巻市花城町4-28
独立行政法人国立病院機構 花巻病院	0198-24-0511	〃	025-0033	花巻市諏訪500
岩手医科大学附属花巻病院	0198-27-2011	〃	025-0305	花巻市台2-85-1
岩手県立東和病院	0198-42-2211	〃	028-0115	花巻市東和町安徳6区75-1
岩手県立遠野病院	0198-62-2222	〃	028-0541	遠野市松崎町白岩14-74
社団法人啓愛会美希病院	0197-56-6111	〃	029-4201	奥州市前沢区古城字丑沢上野100
医療法人社団ヨシザワ病院	0197-25-5155	〃	023-0881	奥州市水沢区字北田14-1
岩手県立江刺病院	0197-35-2181	〃	023-1103	奥州市江刺区西大通り5-23
岩手県立南光病院	0191-23-3655	〃	021-0901	一関市狐禅寺字大平17
岩手県立大東病院	0191-72-2121	〃	029-0711	一関市大東町大原字川内128
岩手県立千厩病院	0191-53-2101	〃	029-0803	一関市千厩町千厩字草井沢32-1
ひがしやま病院	0191-48-2666	〃	029-0303	一関市東山町松川字卯入道121
岩手県立高田病院	0192-54-3221	〃	029-2204	陸前高田市気仙町中堰34
岩手県立大船渡病院	0192-26-1111	〃	022-8512	大船渡市大船渡町字山馬越10-1
独立行政法人国立病院機構 釜石病院	0193-23-7111	〃	026-0053	釜石市定内町4-7-1
岩手県立釜石病院	0193-25-2011	〃	026-8550	釜石市甲子町10-483-6
岩手県立大槌病院	0193-42-2121	〃	028-1111	大槌町新町8-14
宮古第一病院	0193-62-3737	〃	027-0074	宮古市保久田8-37
岩手県立山田病院	0193-82-2111	〃	028-1321	山田町山田5-66-1
岩手県立宮古病院	0193-62-4011	〃	027-8502	宮古市崎嶽ヶ崎1-11-26
岩手県立久慈病院	0194-53-6131	〃	028-8040	久慈市旭町第10-1
岩手県立二戸病院	0195-23-2191	〃	028-6193	二戸市堀野字大川原毛38-2
岩手県立軽米病院	0195-46-2411	〃	028-6302	軽米町大字軽米2-54-5
岩手県立一戸病院	0195-33-3101	〃	028-5312	一戸町一戸字砂森60-1

7. 精神医療を行っている機関

(H19.4.1現在)

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
岩手保養院	019-624-3251	勤務時間中	020-0807	盛岡市加賀野3-14-1
盛岡親山荘病院	019-661-2685	〃	020-0114	盛岡市高松4-20-40
岩手医科大学附属病院	019-651-5111	〃	020-0023	盛岡市内丸19-1
盛岡市立病院	019-635-0101	〃	020-0866	盛岡市本宮字小屋敷15-1
都南病院	019-638-7311	〃	020-0832	盛岡市東見前6-40-1
岩手晴和病院	019-696-2055	〃	020-0401	盛岡市手代森9-70-1
玉山岡本病院	019-683-2121	〃	028-4134	盛岡市玉山区大字下田字石羽根99-291
平和台病院	019-672-2266	〃	028-3311	紫波町犬淵字南谷地108-3
県立中央病院	019-653-1151	〃	020-0066	盛岡市上田1-4-1
盛岡赤十字病院	019-637-3111	〃	020-0831	盛岡市三本柳6-1-1
加茂谷内科神経科医院	019-623-3523	〃	020-0882	盛岡市住吉町12-14
芥藤神経科内科クリニック	019-653-5068	〃	020-0021	盛岡市中央通1-12-4盛岡コーポラスビル3階
岩本クリニック	019-625-3134	〃	020-0034	盛岡市盛岡駅前通3-63第二ビル2階
子どもたちと親のためのすずきひろこ 心理療法研究室	019-621-8071	〃	020-0024	盛岡市菜園2-30-70スガトウビル4階
智田医院	019-626-6060	〃	020-0016	盛岡市名須川町20-15

相談窓口	電話番号	開設時間等	郵便番号	所在地
もりおか心のクリニック	019-613-6677	勤務時間中	020-0866	盛岡市本宮字宮沢55-5
駅前メンタルクリニック	019-606-5378	"	020-0034	盛岡市盛岡駅前通9-10丸善ビル4階
中央通ストレスクリニック	019-604-4371	"	020-0021	盛岡市中央通2-10-20
ふじメンタルクリニック	019-606-3900	"	020-0066	盛岡市上田1-3-10-102
かなもり神経科内科クリニック	019-684-2777	"	020-0173	滝沢村滝沢高屋敷平11-39
鈴木内科神経内科医院	019-661-2505	"	020-0111	盛岡市黒石野2-9-58
なるみ脳神経クリニック	019-626-4141	"	020-0034	盛岡市盛岡駅前通15-19 フコク生命ビル1階
独立行政法人国立病院機構 花巻病院	0198-24-0511	"	025-0033	花巻市諏訪500
本館病院	0198-23-5131	"	025-0003	花巻市東宮野目13-112
ゆうきクリニック	0198-23-3627	"	025-0065	花巻市星ヶ丘2-26-1
ちば心療内科クリニック	0198-22-1322	"	025-0033	花巻市諏訪2-1-16
花北病院	0197-66-2311	"	024-0004	北上市飯豊町字村崎野16-89-1
県立北上病院	0197-64-4351	"	024-0063	北上市九年橋3-15-36
なるいクリニック	0197-64-1022	"	024-0083	北上市柳原1-1-41
北上駅前さいとう心療内科医院	0197-61-4820	"	024-0061	北上市大通1-3-1おでんせブラザグロブ4階
胆江病院	0197-24-4148	"	023-0003	奥州市水沢区佐倉河字慶徳27-1
奥州市総合水沢病院	0197-25-3833	"	023-0053	奥州市水沢区大手町3-1
県立胆沢病院	0197-24-4121	"	023-0816	奥州市水沢区龍ヶ馬場61
県立江刺病院	0197-35-2181	"	023-1101	奥州市江刺区岩谷堂字室の木100
木村医院	0197-24-3611	"	023-0058	奥州市水沢区堀ノ内30
県立南光病院	0191-23-3655	"	021-0131	一関市狐禅寺字大平17
秋保クリニック	0191-32-5105	"	021-0866	一関市南新町55
むらかみクリニック	0191-31-2888	"	021-0023	一関市銅谷町3-10
県立大船渡病院	0192-26-1111	"	022-0002	大船渡市大船渡町字山馬越10-1
藤澤病院	0192-27-9212	"	022-0004	大船渡市猪川町字下権現堂101-1
釜石厚生病院	0193-23-5105	"	026-0054	釜石市野田町1-16-32
六角牛病院	0196-62-2026	"	028-0502	遠野市青笹町大字中沢5-5-1
三陸病院	0193-62-7021	"	027-0048	宮古市板屋1-6-36
宮古山口病院	0193-62-3945	"	027-0063	宮古市山口5-3-20
たかはしメンタルクリニック	0193-71-2005	"	027-0074	宮古市保久田8-11
久慈享和病院	0194-53-2323	"	028-0021	久慈市門前1-151-1
県立久慈病院	0194-53-6131	"	028-8040	久慈市旭町10-1
県立一戸病院	0195-33-3101	"	028-5312	一戸町一戸字砂森60-1
県立軽米病院	0195-46-2411	"	028-6302	軽米町軽米2-54-5

8. 高齢者総合相談センター(保健専門相談)

(シルバー110番)

16ページの22参照